

TTCアリーナのスポーツプログラムで 残暑に負けないからだづくり!

丁寧な指導で
体幹トレーニング初心者でも
安心して取り組みます。



コアトレーニング

JOYBEAT

格闘エクササイズでストレス発散!
エアロビクスで音楽にのせて脂肪燃焼!
楽しいから続けられる、新しい運動習慣!



好きなタイミングで、好きな時間だけ!
自分の生活リズムに合わせて
お仕事帰りでも運動ができます。



ラウンドフィットネス

詳しいスケジュールは
事務所で配布している
月間スケジュールをチェック!
ホームページでも確認できます♪

TTCアリーナ杯 2018.10.14(日)
ビーチボールバレー大会 9:00~15:30(予定)

出場チーム大募集!!

※18歳以上 4人制(チーム編成自由)

申込受付は9月16日(日)まで!
お申し込みはTTCアリーナへ!

※掲載料金はすべて税込です

府中市立総合体育館(TTCアリーナ)

〒726-0021 広島県府中市土生町416-4

【アクセス】

JR福塩線「府中駅」より車で約5分(徒歩約20分)
山陽自動車道 広島方面「三原久井IC」より車で約34分
山陽自動車道 岡山方面「福山東IC」より車で約38分

【開館時間】

8時30分~21時30分(日曜日は8時30分~17時)

月曜日(祝日の場合はその翌平日)、年末年始休館

TEL: 0847-41-8500

指定管理者 シンコースポーツ・ベッセルテクノサービス共同企業体
<http://www.shinko-fuchu-hiroshima.com/>



府中市立総合体育館

2018.9 Sep.

教室・イベント案内

Monthly ARENA in Fuchu

毎週木曜日
19:30~21:00

プロもプレーした広いアリーナで
バスケットボールを始めよう!

【料金】3,020円/月謝(月4回の場合)

【準備物】運動できる服装、タオル、飲み物
屋内用シューズ(バスケットボールシューズ)

府中市内在住の小学校・義務教育学校4~6年生が対象!

TTCアリーナ ミニバスケットボール教室

参加者募集中

TTC ARENA SPORTS SCHOOL

キッズスポーツ教室 無料体験会

スポーツの基礎が身に付く
楽しい教室です!

走る・投げる・跳ぶといったスポーツの基本的な動きも取り入れたレクリエーションで、自然と体の動かし方を身に付ける、キッズ向け運動教室です。

第1回 平成30年10月2日(火)

第2回 平成30年10月16日(火)

時間: 16時30分~17時15分
対象: 【幼児クラス】3歳以上の未就学児
【小学生クラス】小学校・義務教育学校1~3年生

※幼児クラスと小学生クラスは分かれて行います

必要なもの: 運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物

お申し込みはアリーナ事務所へ! ご参加お待ちしております!

通常料金5,180円
3ヶ月定期申込み(全8回)



大会・イベント予定

ARENA EVENT SCHEDULE

2018.9~10

2018
9

2018
10

※施設主催以外の各大会・イベントの詳細は各主催者様へお問い合わせください

2日(日)	第1回 O40・O50 レディースバスケットボール県予選 (広島県バスケットボール協会)
9日(日)	第10回 勇心杯 空手道選手権大会 (勇心会館)
16日(日)	第12回 岡山シーガルズ 府中バレーボール教室 (府中中央ライオンズクラブ)
17日(月・祝)	平成30年度 広島県社会人バスケットボールリーグ (広島県バスケットボール協会)
23日(日)	第29回 府中市民バドミントン大会 (府中市バドミントン協会)
24日(月・祝)	府中ママさんバレーボール大会 (広島県バレーボール協会 府中支部)
30日(日)	第15回 鞆の浦ソフトバレーボール大会 (福山ソフトバレーボール連盟)

6日(土) 7日(日)	すばる幼稚園運動会 (すばる幼稚園・府中すばる幼稚園)
8日(月・祝)	平成30年度 広島県社会人バスケットボールリーグ (広島県バスケットボール協会)
14日(日)	TTCアリーナ杯 ビーチボールバレー大会 (管理者主催事業)
19日(金)	社会福祉法人若葉 スポーツ大会 (社会福祉法人 若葉)
27日(土) 28日(日)	第8回 府中学びフェスタ (府中市教育委員会生涯学習課)

8月度 イベント 紹介①



REPORT (AUG. 4)
アリーナでは珍しい、カードゲームの大会が行われました。“UNO(ウノ)”は1970年代にアメリカで生まれた、カラフルでポップな見た目も楽しいカードゲームです。簡単に家族みんなで楽しめるゲームなので、遊んだことがある方も多いはず♪府中NEWS速報主催・TTCアリーナ協賛の今回の大会では子どもリーグと大人リーグの2部門が行われました。夏休みということもあり、たくさんのご家族が参加されて、子どもも大人も一緒に広いアリーナへ座り込み、ゲームを楽しみました。

8月度 イベント 紹介②

8/18 (SAT) 8/19 (SUN) ふくやま夏季剣道錬成大会

暑さも吹き飛ばす
会心の一撃!

集中した真剣な眼差し

連日、最高気温が35度を超える猛暑日が続いた8月。暑さを物ともせず躍動したのは、福山市を中心に、福岡や大阪からも集まった高校生剣士たち！福山地区高体連剣道専門部が主催する今回の錬成会には、2日間で11校、150名以上の選手が集まり、しのぎを削りました。剣道の錬成会とは、一般的な試合とは異なり、多くの選手と試合をすることで経験値を積むことを目的とした、練習試合のようなもの。数多くの試合をこなさなければいけません。選手たちは、夏の暑さも吹き飛ばすような力強い掛け声と、集中した気迫のこもった眼差しで、無事2日間の錬成会を終えました。選手のみさん、おつかれさまでした！

PICK UP SPORTS 『グラウンド・ゴルフ』

1982年、鳥取県東伯郡泊村(とまりそん ※現在の湯梨浜町)で、高齢者が取り組める生涯スポーツとして、グラウンド・ゴルフが開発され、全国に普及しました。高度な技術がなくても初心者でも楽しめて、「いつでも」「どこでも」「だれでも」プレーできるグラウンド・ゴルフ。協会会員の多くが60歳以上の高齢者ですが、グリーンを必要とせず、学校のグラウンドでもプレーできるため、子どもから大人まで、家族みんなで一緒に楽しめることが、生涯スポーツとして開発されたグラウンド・ゴルフの最大の魅力といえます。TTCアリーナのグラウンドゴルフ用具も、毎年多くの団体様からの貸出希望を受け付けています。みなさんもぜひ、ご家族やお友だちとプレーしてみてください！



用具の貸出はアリーナ事務所で受け付けています！