

TTCアリーナ ヨガWイベント開催!

第1部 ゆったりヨガ

2月11日(火) 10:00~10:45

(TTCアリーナ)

呼吸が楽になるように、ゆったりと動き、
自分自身を知ってもらおうヨガです♪

参加料：¥500



両方参加
¥1,000

定員：各30名
(先着順)

お申し込みは
TTCアリーナ受付まで
(TEL可)

動ける服装
タオル・水分
マット貸出有

第2部 スタイルアアップ

2月11日(火) 11:00~12:00

(TTCアリーナ)

呼吸やポーズをとることで、
全身を効果的に刺激し活性化させ
スタイルアアップを目指します!

参加料：¥700



ヨガ

お問い合わせ先

府中市立総合体育館 (府中市土生町416-4)

TEL : 0847-41-8500

指定管理者 シンコースポーツ・ベッセルテクノサービス共同企業体

TTCアリーナ ウェブサイト公開中! <http://www.shinko-fuchu-hiroshima.com>

