

# TTCアリーナ スポーツ教室月間スケジュール

キッズスポーツ教室 (満3歳～低学年)	火曜日 16:30～17:15	12月 1月	4, 11, 18 22, 29
生活筋力向上 ゆっくりプログラム -コアトレーニング- (16歳以上)	水曜日 14:00～14:45	12月 1月	5, 12, 19, 26 12月後半に 決定します
健康ヨガ教室・木曜 (16歳以上)	木曜日 10:30～11:30	12月 1月	6, 13 17, 24, 31
ZUMBA & リラクソヨガ (16歳以上)	木曜日 14:00～14:45 15:00～15:45	12月 1月	6, 13, 20, 27 12月後半に 決定します
ミニバスケットボール 教室 (小学校4～6年生)	木曜日 19:30～21:00	12月 1月	6, 13, 20, 27 10, 17, 24, 31
健康ヨガ教室・金曜 (16歳以上)	金曜日 14:00～15:00	12月 1月	7, 14 11, 25
少年少女 バレーボール教室 (小中学生)	土曜日 9:30～11:30	12月 1月	8 12, 26

## TTCアリーナスポーツ教室 第4期教室(2019年1月～3月度)

**キッズスポーツ教室**  
火曜日 16:30～17:15  
第4期スケジュール  
1月22, 29日 2月5, 19, 26日 3月5, 12, 19日  
【対象】 3歳以上の未就学児(幼児クラス)  
小学校・義務教育学校1～3年生(小学生クラス)

**健康ヨガ教室(木曜クラス・金曜クラス)**  
木曜日10:30～11:30  
金曜日14:00～15:00  
第4期スケジュール(木曜クラス)  
1月17, 24, 31日 2月14, 21, 28日 3月7, 14日  
第4期スケジュール(金曜クラス)  
1月11, 25日 2月1, 15, 22日 3月1, 8, 15日  
【対象】 16歳以上の男女

12月4日より新規申込み受付開始!

※受講料、定員など各教室の詳細はアリーナ事務所へお問合せください

詳しいスケジュールは事務所で配布している月間スケジュール、ホームページでも確認できます!

## 施設の最新情報は TTCアリーナウェブサイト CHECK!!

- ・TTCアリーナ、南の丘体育館の利用方法
- ・最新の施設の空き状況
- ・各種教室、イベントの案内 etc.

<http://www.shinko-fuchu-hiroshima.com>



※掲載料金はすべて税込です

## 府中市立総合体育館(TTCアリーナ)

〒726-0021 広島県府中市土生町416-4

### 【アクセス】

JR福塩線「府中駅」より車で約5分(徒歩約20分)  
山陽自動車道 広島方面「三原久井IC」より車で約34分  
山陽自動車道 岡山方面「福山東IC」より車で約38分

### 【開館時間】

8時30分～21時30分(日曜日は8時30分～17時)  
月曜日(祝日の場合はその翌平日)、年末年始休館

TEL: 0847-41-8500



指定管理者 シンコースポーツ・ベッセルテクノサービス共同企業体  
<http://www.shinko-fuchu-hiroshima.com/>

府中市立総合体育館

2018.12 Dec.

教室・イベント案内

# Monthly ARENA in Fuchu

## 寒い冬こそ! スポーツで熱くなろう!!

TTCアリーナなら

### 2人でパドミントン!

1時間大人1人¥300からコートを利用可能!  
卓球やダンスの練習にもご利用いただけます

### 家族でソフトバレーボール!

5人以上集まれば、専用利用がお得!  
利用日の1年前からコートを予約できます

南の丘体育館なら

### 職場の仲間とバスケットボール!

南の丘体育館ならバスケットゴールが常設なので  
気軽にバスケットボールを楽しめます

その他にも様々な競技ができます

利用可能競技・利用方法等お問合せください



いつもTTCアリーナをご利用いただき  
誠にありがとうございます。  
当館は下記の期間、休館いたします。

2018年12月29日(土)から  
2019年1月3日(木)までの6日間

皆様にはご迷惑をおかけいたしますが  
なにとぞよろしくお願いいたします。



年末年始  
休館のお知らせ

# 府中市立総合体育館

## 大会・イベント予定

ARENA EVENT SCHEDULE

2018.12~2019.1

2018 12		2019 1	※施設主催以外の各大会・イベントの詳細は各主催者様へお問い合わせください
1日(土) 15日(土)	6年生合同練習会 (福山ミニバスケットボール連盟)	6日(日)	第22回 府中市バドミントン選手権大会 (府中市バドミントン協会)
2日(日)	第18回たちばな杯 (府中市バドミントン協会)	12日(土) 26日(土)	少年少女バレーボール教室 (管理者主催事業) ※参加者募集中
8日(土)	少年少女バレーボール教室 (管理者主催事業) ※参加者募集中	13日(日)	SuperSports XEBIO 広島県フットサルリーグ (広島県フットサル連盟)
9日(日)	第3回名誉会長杯 (府中ビーチボールバレー協会)	12日(土) 14日(月・祝)	peek a body測定会 (管理者主催事業)
16日(日)	平成30年度 府中カップ バレーボール大会 ママさんの部 (府中市教育委員会生涯学習課)	18日(金) 19日(土) 20日(日)	第44回全日本高等学校選抜 ソフトテニス大会中国地区予選会 兼 第9回中国高等学校ソフトテニス新人大会 (中国地区ソフトテニス連盟・中国高等学校体育連盟・広島県高等学校体育連盟)
22日(土)	SOMPOポールゲームフェスタ (府中市教育委員会生涯学習課)		

### 2018年10月27日・28日 第8回 府中学びフェスタ

2日間晴天に恵まれました



各団体の体験ブースも盛況!!



子どもたちから大好評!  
水の上をころがるアクアボール



アリーナ特設ステージでは  
音楽やダンスの成果を披露♪



大勢の人でにぎわった  
屋外ステージ、屋台テント村

府中市出身アーティスト  
森友嵐士さん(T-BOLAN)  
がんばろう府中～復興コンサート～

主催:府中学びフェスタ実行委員会

### PICK UP SPORTS

### 「ドッジボール」

漢字で「避球」と書き、昔から学校体育にも取り入れられてきたスポーツを、みなさんご存知でしょうか？  
その原型となるスポーツ「デッドボール」が日本に伝わった1909年当時、コートは現在の長方形ではなく円形で、守備側はボールをキャッチすることができませんでした。現在のルールができたのは1917年。そのスポーツは、英語で「素早く身をかわす」という意味の「dodge = ドッジ」から「ドッジボール」と改名されました。  
ドッジボールの日本代表の選考へは、特別な資格がなくても応募することができます。選考を通過すれば、日本代表候補選手として合宿に参加できます。練習を積み重ねて挑戦すれば、国際大会で活躍するのも夢ではないかもしれませんね！



### peek a body測定会 学びフェスタでも大好評!

特殊なカメラで体を撮影し、骨格のゆがみや筋肉のヨリをCG画像でチェック！  
体調不良のリスクがわかる他、測定後に結果分析と改善運動のアドバイスをします。  
忙しくて時間がない方も、短時間で自分の体と向き合うチャンスです！

1月12日(土)・14日(月・祝) 対象: 16歳以上  
10:00~20:00 料 金: 2,000円/1回  
毎時00分・30分開始 (評価・改善運動シート付)  
(各時間1名 先着順 ※事前予約が必要です) お申し込みはアリーナ事務所へ!

