

TTCアリーナ主催（スポーツ）教室スケジュール

【2018.11月】 ☆各教室はお休みの週もありますので事前に確認してください

教室の参加料金・内容等詳細については各教室案内もご覧ください（定員があります）。

	月	火	水	木	金	土	日	
8:30			7日・14日 21日・28日					8:30
9:00			9:00~9:30 JOYBEAT ~ストレッチ~ (16歳以上) ↑ 無料			10日・24日 第2・4土曜		9:00
10:00				1日・8日 22日・29日 10:30~11:30 健康ヨガ① (16歳以上) ↑ 事前申込制	2日・9日 30日 10:30~11:30 JOYBEAT 映像レッスン 「エアロピクス &ストレッチ」 (16歳以上) ↑ 1回200円	9:30~11:30 バレーボール 教室 (小・中学生) (義務教育学校生) ↑ 事前申込制		10:00
11:00								11:00
12:00	※ JOYBEAT《映像レッスン》は当月中は毎回同内容のプログラムです。 スタッフは常時つきませんのであらかじめご承知おきください。							12:00
13:00								13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00								18:00
19:00								19:00
20:00								20:00
21:30								21:30

休館日

日曜日の
営業時間は
17:00
までです。

※毎週月曜日は休館日です。月曜日が祝日の場合は次の平日が休館日となり教室等は
お休みになります。お間違えのなきようお願いいたします。

☆教室スケジュールは体育館利用状況により変更となる場合がございます。