

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
		<p>★キッズスポーツ 幼児クラス 無料体験会 (16:30~17:15)</p> <p>★キッズスポーツ 小学生クラス 無料体験会 (17:30~18:30)</p>	<p>生活筋力向上 コアトレーニング 無料体験会 (14:00~14:45)</p> <p>JOYBEAT・シェイプ (17:30~18:30)</p>	<p>★ミニバスケット教室 (19:00~21:00)</p>	<p>健康ヨガ教室 無料体験会 (14:00~15:00)</p> <p>JOYBEAT・エアロビ 無料体験会 (18:00~19:00)</p> <p>JOYBEAT・格闘 無料体験会 (19:00~20:00)</p> <p>JOYBEAT・ストレッチ (20:00~20:30) ※無料</p>	
5	6	7	8	9	10	11
ラウンド フィットネス 無料開放 9:00~ 17:00	休館日	<p>JOYBEAT・格闘 (14:00~15:00)</p> <p>★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15)</p> <p>★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)</p>	<p>生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~14:45)</p> <p>JOYBEAT・シェイプ (17:30~18:30)</p> <p>卓球教室 (19:00~21:00)</p>	<p>健康ヨガ教室 (10:30~11:30)</p> <p>★ミニバスケット教室 (19:00~21:00)</p>	<p>健康ヨガ教室 (14:00~15:00)</p> <p>JOYBEAT・エアロビ (18:00~19:00)</p> <p>JOYBEAT・格闘 (19:00~20:00)</p> <p>JOYBEAT・ストレッチ (20:00~20:30) ※無料</p>	<p>★バレーボール教室 ※開講式 (9:30~11:30)</p>
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	<p>★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15)</p> <p>★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)</p>	<p>生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~14:45)</p> <p>JOYBEAT・シェイプ (17:30~18:30)</p> <p>卓球教室 (19:00~21:00)</p>	<p>健康ヨガ教室 (10:30~11:30)</p> <p>★ミニバスケット教室 (19:00~21:00)</p>	<p>健康ヨガ教室 (14:00~15:00)</p> <p>JOYBEAT・エアロビ (18:00~19:00)</p> <p>JOYBEAT・格闘 (19:00~20:00)</p> <p>JOYBEAT・ストレッチ (20:00~20:30) ※無料</p>	
19	20	21	22	23	24	25
	休館日	<p>JOYBEAT・格闘 (14:00~15:00)</p> <p>★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15)</p> <p>★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)</p>	<p>生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~14:45)</p> <p>JOYBEAT・シェイプ (17:30~18:30)</p> <p>卓球教室 (19:00~21:00)</p>			<p>★バレーボール教室 (9:30~11:30)</p>
26	27	28	29	30	31	
	休館日		<p>生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~14:45)</p> <p>JOYBEAT・シェイプ (17:30~18:30)</p> <p>卓球教室 (19:00~21:00)</p>	<p>健康ヨガ教室 (10:30~11:30)</p> <p>★ミニバスケット教室 (19:00~21:00)</p>	<p>健康ヨガ教室 (14:00~15:00)</p> <p>JOYBEAT・エアロビ (18:00~19:00)</p> <p>JOYBEAT・格闘 (19:00~20:00)</p> <p>JOYBEAT・ストレッチ (20:00~20:30) ※無料</p>	

【営業時間】
8:30~21:30(火~土)
8:30~17:00(日)
【休館日】
月曜日(祝日の場合は翌平日) 年末年始
教室内容・受講料金の
お問合せは
アリーナ事務所まで
TEL:0847-41-8500
(☆はキッズ向け教室)