

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
<p>【営業時間】 8:30~21:30(火~土曜日)、8:30~17:00(日曜日) 【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始</p>		<p>教室内容・受講料金等のお問い合わせは、アリーナ事務所まで TEL:0847-41-8500</p>				
2	3	4	5	6	7	8
休館日		<p>JOYBEAT・格闘 (14:00~15:00) ★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)</p>	<p>生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~14:45) JOYBEAT・シェイプ (17:30~18:30) 卓球教室 (19:00~21:00)</p>	<p>健康ヨガ教室 (10:30~11:30) ★ミニバスケット教室 (19:00~21:00)</p>	<p>健康ヨガ教室 (14:00~15:00) JOYBEAT・エアロビ (18:00~19:00) JOYBEAT・格闘 (19:00~20:00) JOYBEAT・ストレッチ (20:00~20:30) ※無料</p>	<p>★バレーボール教室 (9:30~11:30) ※南の丘体育館</p>
9	10	11	12	13	14	15
休館日		休館日	<p>生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~14:45) JOYBEAT・シェイプ (17:30~18:30) 卓球教室 (19:00~21:00)</p>	<p>★ミニバスケット教室 (19:00~21:00)</p>	<p>JOYBEAT・エアロビ (18:00~19:00) JOYBEAT・格闘 (19:00~20:00) JOYBEAT・ストレッチ (20:00~20:30) ※無料</p>	
16	17	18	19	20	21	22
休館日		<p>JOYBEAT・格闘 (14:00~15:00) ★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)</p>	<p>生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~14:45) JOYBEAT・シェイプ (17:30~18:30) 卓球教室 (19:00~21:00)</p>	<p>健康ヨガ教室 (10:30~11:30) ★ミニバスケット教室 (19:00~21:00)</p>	<p>健康ヨガ教室 (14:00~15:00) JOYBEAT・エアロビ (18:00~19:00) JOYBEAT・格闘 (19:00~20:00) JOYBEAT・ストレッチ (20:00~20:30) ※無料</p>	
23	24	25	26	27	28	29
	休館日	<p>★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)</p>	<p>生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~14:45) JOYBEAT・シェイプ (17:30~18:30) 卓球教室 (19:00~21:00)</p>	<p>健康ヨガ教室 (10:30~11:30) ★ミニバスケット教室 (19:00~21:00)</p>	<p>健康ヨガ教室 (14:00~15:00) JOYBEAT・エアロビ (18:00~19:00) JOYBEAT・格闘 (19:00~20:00) JOYBEAT・ストレッチ (20:00~20:30) ※無料</p>	<p>★バレーボール教室 (9:30~11:30)</p>
30	31					
						(☆はキッズ向け教室)