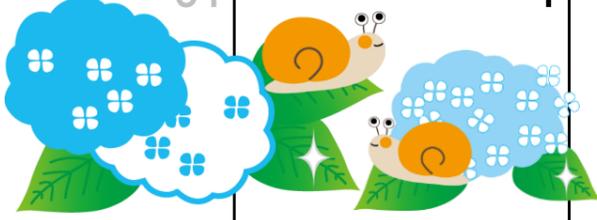


月	火	水	木	金	土	日
	28	29	30	31	1	2
	<p>【営業時間】 8:30～21:30(火～土曜日)、8:30～17:00(日曜日) 【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始</p>					
休	3	4	5	6	7	8
	<p>JOYBEAT・格闘 (14:00～15:00) ★キッズスポーツ (16:30～17:15)</p>	<p>生活筋力向上 コアトレーニング (14:00～14:45) JOYBEAT・シェイプ (19:00～20:00)</p>	<p>健康ヨガ教室 (10:30～11:30) ZUMBA (14:00～14:45) リラックスヨガ (15:00～15:45) ★ミニバスケット教室 (19:30～21:00)</p>	<p>JOYBEAT・ストレッチ (9:00～9:30) JOYBEAT・エアロビ (10:30～11:30) 健康ヨガ教室 (14:00～15:00) JOYBEAT・格闘 (19:00～20:00)</p>	<p>★バレーボール教室 (9:30～11:30)</p>	9
館	10	11	12	13	14	15
	<p>JOYBEAT・格闘 (14:00～15:00) ★キッズスポーツ (16:30～17:15)</p>	<p>生活筋力向上 コアトレーニング (14:00～14:45) JOYBEAT・シェイプ (19:00～20:00)</p>	<p>健康ヨガ教室 (10:30～11:30) ZUMBA (14:00～14:45) リラックスヨガ (15:00～15:45) ★ミニバスケット教室 (19:30～21:00)</p>	<p>JOYBEAT・ストレッチ (9:00～9:30) JOYBEAT・エアロビ (10:30～11:30) 健康ヨガ教室 (14:00～15:00) JOYBEAT・格闘 (19:00～20:00)</p>	16	
日	17	18	19	20	21	22
	<p>JOYBEAT・格闘 (14:00～15:00) ★キッズスポーツ (16:30～17:15)</p>	<p>生活筋力向上 コアトレーニング (14:00～14:45) JOYBEAT・シェイプ (19:00～20:00)</p>	<p>健康ヨガ教室 (10:30～11:30) ZUMBA (14:00～14:45) リラックスヨガ (15:00～15:45) ★ミニバスケット教室 (19:30～21:00)</p>	<p>JOYBEAT・ストレッチ (9:00～9:30) JOYBEAT・エアロビ (10:30～11:30) 健康ヨガ教室 (14:00～15:00) JOYBEAT・格闘 (19:00～20:00)</p>	<p>★バレーボール教室 (9:30～11:30)</p>	23
	24	25	26	27	28	29
	<p>JOYBEAT・格闘 (14:00～15:00)</p>	<p>生活筋力向上 コアトレーニング (14:00～14:45) JOYBEAT・シェイプ (19:00～20:00)</p>	<p>ZUMBA (14:00～14:45) リラックスヨガ (15:00～15:45) ★ミニバスケット教室 (19:30～21:00)</p>	<p>JOYBEAT・ストレッチ (9:00～9:30) JOYBEAT・エアロビ (10:30～11:30) JOYBEAT・格闘 (19:00～20:00)</p>	30	

(☆はキッズ向け教室)

教室内容・受講料金等のお問い合わせは、アリーナ事務所まで

TEL:0847-41-8500