

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・一部空きあり(個人利用可)

日付	11 / 1 (月)	11 / 2 (火)	11 / 3 (水)	11 / 4 (木)	11 / 5 (金)	11 / 6 (土)	11 / 7 (日)
8:00	休館日	○	×	○	○	×	×
9:00		○	×	○	○	×	×
10:00		○	×	○	△	×	×
		○	×	△	△	×	×
11:00		○	×	△	△	×	×
		○	×	○	○	×	×
12:00		○	×	○	○	×	×
		○	×	○	○	×	×
13:00		○	×	○	○	×	×
		△	×	○	○	×	×
14:00		△	×	○	○	×	×
		○	×	○	○	×	×
15:00		○	×	○	○	×	×
		△	×	○	○	×	×
16:00		△	×	○	○	×	×
		△	×	○	○	×	×
17:00		△	×	○	○	×	短縮営業日 ~17:00 まで
		△	×	○	○	×	
18:00		△	○	○	○	×	
		△	○	△	○	×	
19:00		○	△	△	○	×	
	※問い合わせ	△	△	△	×		
20:00	※問い合わせ	△	△	△	×		
	○	△	△	△	×		
21:00	○	△	△	△	×		

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ：0847-41-8500

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・一部空きあり(個人利用可)

日付	11 / 8 (月)	11 / 9 (火)	11 / 10 (水)	11 / 11 (木)	11 / 12 (金)	11 / 13 (土)	11 / 14 (日)
8:00	休館日	○	△	○	×	×	×
9:00		○	×	○	×	×	×
10:00		○	×	○	×	×	×
		○	×	△	×	×	×
11:00		○	×	△	×	×	×
		○	×	○	×	×	×
12:00		○	×	○	×	×	×
		○	×	○	×	×	×
13:00		○	×	○	×	×	×
		△	×	○	×	×	×
14:00		△	×	○	×	×	×
		○	×	○	×	×	×
15:00		○	×	○	×	×	×
		△	×	○	×	×	×
16:00		△	×	○	×	×	×
		△	×	○	×	×	×
17:00		△	○	○	×	×	短縮営業日 ~17:00 まで
		△	△	○	×	×	
18:00		△	△	○	×	×	
		△	△	△	×	×	
19:00		○	△	△	×	×	
	※問い合わせ	△	△	×	×		
20:00	※問い合わせ	△	△	×	×		
	○	△	△	×	×		
21:00	○	△	△	×	×		

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ : 0847-41-8500

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・一部空きあり(個人利用可)

日付	11 / 15 (月)	11 / 16 (火)	11 / 17 (水)	11 / 18 (木)	11 / 19 (金)	11 / 20 (土)	11 / 21 (日)	
8:00	休館日	○	○	○	○	×	○	
9:00		○	○	○	○	○	×	△
		○	○	○	○	△	×	△
10:00		○	○	○	○	△	×	△
		○	○	○	○	△	×	△
11:00		○	○	○	○	△	×	△
		○	○	○	○	○	×	△
12:00		○	○	○	○	○	×	△
		○	○	○	○	○	×	△
13:00		○	○	○	○	○	×	○
		△	○	○	○	○	×	○
14:00		△	○	○	○	○	×	○
		○	○	○	○	○	×	○
15:00		○	○	○	○	○	×	○
		△	○	○	○	○	×	○
16:00		△	○	○	○	○	×	○
		△	○	○	○	○	×	○
17:00		△	○	○	○	○	×	短縮営業日 ~17:00 まで
		△	△	○	○	○	×	
18:00		△	△	○	○	○	×	
		△	△	△	△	○	○	
19:00	○	△	△	△	○	○		
	※問い合わせ	△	△	△	△	○		
20:00	※問い合わせ	△	△	△	△	○		
	○	△	△	△	△	○		
21:00	○	△	△	△	△	○		

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ : 0847-41-8500

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・一部空きあり(個人利用可)

日付	11 / 22 (月)	11 / 23 (火)	11 / 24 (水)	11 / 25 (木)	11 / 26 (金)	11 / 27 (土)	11 / 28 (日)
8:00	休館日	×	○	○	○	×	○
9:00		×	○	○	○	×	○
		×	○	○	△	×	○
10:00		×	○	○	△	×	○
		×	○	△	△	×	○
11:00		×	○	△	△	×	○
		×	○	○	○	×	○
12:00		×	○	○	○	×	○
		×	○	○	○	×	○
13:00		×	○	○	○	×	○
		×	○	○	○	×	○
14:00		×	○	○	○	×	○
		×	○	○	○	×	○
15:00		×	○	○	○	×	○
		×	○	○	○	×	○
16:00		×	○	○	○	×	○
		×	○	○	○	×	○
17:00		×	○	○	○	×	短縮営業日 ~17:00 まで
		×	△	○	○	×	
18:00		×	△	○	○	×	
		○	△	△	○	×	
19:00	○	△	△	△	×		
	○	△	△	△	×		
20:00	○	△	△	△	×		
	○	△	△	△	×		
21:00	○	△	△	△	×		

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ：0847-41-8500

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・一部空きあり(個人利用可)

日付	11 / 29 (月)	11 / 30 (火)	12 / 1 (水)	12 / 2 (木)	12 / 3 (金)	12 / 4 (土)	12 / 5 (日)
8:00	休館日	○	○	×	○	○	×
9:00		○	○	×	○	○	×
10:00		○	○	×	△	○	×
		○	○	×	△	○	×
11:00		○	○	×	△	○	×
		○	○	×	○	○	×
12:00		○	○	×	○	○	×
		○	○	×	○	○	×
13:00		○	○	×	○	○	×
		△	○	×	○	○	×
14:00		△	○	×	○	○	×
		○	○	×	○	○	×
15:00		○	○	×	○	○	×
		△	○	×	○	○	×
16:00		△	○	○	○	○	×
		△	○	○	○	○	×
17:00		△	○	○	○	○	短縮営業日 ~17:00 まで
		△	△	○	△	○	
18:00		△	△	○	△	×	
		△	△	△	△	×	
19:00		○	△	△	△	×	
	※問い合わせ	△	△	△	×		
20:00	※問い合わせ	△	△	△	×		
	○	△	△	△	×		
21:00	○	△	△	△	△		

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ : 0847-41-8500

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 1 (月)	11 / 2 (火)	11 / 3 (水)	11 / 4 (木)	11 / 5 (金)	11 / 6 (土)	11 / 7 (日)	
8:00		×	×	×	×	×	×	
9:00	休館日	30分の健康週間！！サーキットトレーニング ラウンドフィットネス 好評開催中!! ※詳しくは開催スケジュールをご覧ください					×	×
10:00						×	×	
11:00						×	×	
12:00						×	×	
13:00						×	×	
14:00						×	×	
15:00						×	×	
16:00						×	×	
17:00						×	×	
18:00						×	×	
19:00						×	×	
20:00						×	×	
21:00						×	×	

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ：0847-41-8500

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 8 (月)	11 / 9 (火)	11 / 10 (水)	11 / 11 (木)	11 / 12 (金)	11 / 13 (土)	11 / 14 (日)	
8:00	休館日	×	×	×	×	×	×	
9:00		30分の健康週間！！ サーキットトレーニング ラウンドフィットネス 好評開催中!! ※詳しくは開催スケジュールを ご覧ください			×	×	×	
10:00					×	×	×	
11:00					×	×	×	
12:00					×	×	×	
13:00					×	×	×	
14:00					×	×	×	
15:00					×	×	×	
16:00					×	×	×	
17:00					×	×	×	
18:00					×	×	×	
19:00		×	×	×				
20:00		×	×	×				
21:00		×	×	×				
							短縮営業日 ~17:00 まで	

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 15 (月)	11 / 16 (火)	11 / 17 (水)	11 / 18 (木)	11 / 19 (金)	11 / 20 (土)	11 / 21 (日)
8:00		×	×	×	×	×	×
9:00	<p style="writing-mode: vertical-rl; color: red; font-weight: bold;">休館日</p>	<p>30分の健康週間！！サーキットトレーニング</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">ラウンドフィットネス</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">好評開催中!!</p> <p>※詳しくは開催スケジュールをご覧ください</p>					×
10:00						×	
11:00						×	
12:00						×	
13:00						×	
14:00						×	
15:00						×	
16:00						×	
17:00						×	
18:00						×	
19:00						×	
20:00						×	
21:00	×						

30分の健康週間
サーキットトレーニング

ラウンド
フィットネス

好評開催中!!
※詳しくは開催
スケジュールを
ご覧ください

短縮営業日

~17:00
まで

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 22 (月)	11 / 23 (火)	11 / 24 (水)	11 / 25 (木)	11 / 26 (金)	11 / 27 (土)	11 / 28 (日)		
8:00		×	×	×	×	×	×		
9:00		×	<p>30分の健康週間！！ サーキットトレーニング</p> <p>ラウンドフィットネス 好評開催中!!</p> <p>※詳しくは開催スケジュールをご覧ください</p>			×	<p>30分の健康週間 サーキットトレーニング</p> <p>ラウンド フィットネス 好評開催中!!</p> <p>※詳しくは開催 スケジュールを ご覧ください</p>		
10:00		×				×		×	×
11:00		×				×		×	×
12:00		×				×		×	×
13:00		×				×		×	×
14:00		×				×		×	×
15:00		×				×		×	×
16:00		×				×		×	×
17:00		×				×		×	×
18:00		×				×		×	×
19:00		×				×		×	×
20:00		×				×		×	×
21:00		×				×		×	×

休館日

短縮営業日

～17:00
まで

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 29 (月)	11 / 30 (火)	12 / 1 (水)	12 / 2 (木)	12 / 3 (金)	12 / 4 (土)	12 / 5 (日)
8:00	休館日	×	×	×	×	×	×
9:00		30分の健康週間！！サーキットトレーニング ラウンドフィットネス 好評開催中!! ※詳しくは開催スケジュールをご覧ください					×
10:00							×
11:00							×
12:00							×
13:00							×
14:00							×
15:00							×
16:00							×
17:00							×
18:00							×
19:00							×
20:00							×
21:00							×
						短縮営業日 ~17:00 まで	

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 1 (月)	11 / 2 (火)	11 / 3 (水)	11 / 4 (木)	11 / 5 (金)	11 / 6 (土)	11 / 7 (日)
8:00	休館日	△	×	○	○	×	×
9:00		×	×	○	○	×	×
10:00		×	×	×	○	×	×
		×	×	×	○	×	×
11:00		×	×	×	○	×	×
		×	×	×	○	×	×
12:00		×	×	○	○	×	×
		○	×	○	○	×	×
13:00		○	×	○	×	×	×
		○	×	○	×	×	×
14:00		○	×	○	×	×	×
		○	×	○	×	×	×
15:00		○	×	○	○	×	×
		○	×	○	○	×	×
16:00		○	×	○	○	×	×
		○	×	○	○	×	×
17:00		○	×	○	○	×	×
		○	×	○	×	×	×
18:00		○	×	○	×	×	×
		×	×	○	×	×	×
19:00		×	×	○	×	×	×
	×	×	○	×	×	×	
20:00	×	×	○	×	×	×	
	×	×	○	×	×	×	
21:00	×	×	○	△	×		

短縮営業日
~17:00
まで

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 8 (月)	11 / 9 (火)	11 / 10 (水)	11 / 11 (木)	11 / 12 (金)	11 / 13 (土)	11 / 14 (日)	
8:00	休館日	△	△	○	×	×	×	
9:00		×	×	○	×	×	×	
10:00		×	×	×	×	×	×	×
		×	×	×	×	×	×	×
11:00		×	×	×	×	×	×	×
		×	×	×	×	×	×	×
12:00		×	×	○	×	×	×	×
		○	×	○	×	×	×	×
13:00		○	×	○	×	×	×	×
		○	×	○	×	×	×	×
14:00		○	×	○	×	×	×	×
		○	×	○	×	×	×	×
15:00		○	×	○	×	×	×	×
		○	×	○	×	×	×	×
16:00		○	×	○	×	×	×	×
		○	×	○	×	×	×	×
17:00		○	×	○	×	×	×	短縮営業日 ~17:00 まで
		○	×	○	×	×	×	
18:00		○	×	○	×	×	×	
		×	×	○	×	×	×	
19:00		×	×	○	×	×	×	
	×	×	×	×	×	×		
20:00	×	×	×	×	×	×		
	×	×	×	×	×	×		
21:00	×	×	×	×	×	×		

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ：0847-41-8500

○・・・空きあり

×・・・空きなし

△・・・問い合わせ

日付	11 / 15 (月)	11 / 16 (火)	11 / 17 (水)	11 / 18 (木)	11 / 19 (金)	11 / 20 (土)	11 / 21 (日)	
8:00	休館日	△	○	○	○	×	○	
9:00		×	○	○	○	×	○	
10:00		×	○	○	○	○	×	○
		×	○	○	○	○	×	○
11:00		×	○	○	○	○	×	○
		×	○	○	○	○	×	○
12:00		×	○	○	○	○	×	○
		○	○	○	○	○	×	○
13:00		○	○	○	○	○	×	○
		○	○	○	○	×	×	○
14:00		○	○	○	○	×	×	○
		○	○	○	○	×	×	○
15:00		○	○	○	○	×	×	○
		○	○	○	○	○	×	○
16:00		○	○	○	○	○	×	○
		○	×	○	○	○	×	○
17:00		○	×	○	○	○	×	短縮営業日 ~17:00 まで
		○	×	○	○	×	×	
18:00		○	×	○	○	×	×	
		×	×	○	○	×	○	
19:00		×	×	○	○	×	○	
	×	×	○	○	×	○		
20:00	×	×	○	○	×	○		
	×	×	○	○	×	○		
21:00	×	×	○	○	△	○		

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ：0847-41-8500

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 22 (月)	11 / 23 (火)	11 / 24 (水)	11 / 25 (木)	11 / 26 (金)	11 / 27 (土)	11 / 28 (日)
8:00	休館日	×	○	○	○	×	○
9:00		×	○	○	○	×	○
		×	○	○	○	×	○
10:00		×	○	×	○	×	○
		×	○	×	○	×	○
11:00		×	○	×	○	×	○
		×	○	×	○	×	○
12:00		×	○	○	○	×	○
		×	○	○	○	×	○
13:00		×	○	○	○	×	○
		×	×	○	×	×	○
14:00		×	×	○	×	×	○
		×	×	○	×	×	○
15:00		×	×	○	×	×	○
		×	△	○	○	×	○
16:00		×	△	○	○	×	○
		×	×	○	○	×	○
17:00		×	×	○	×	○	短縮営業日 ~17:00 まで
		×	×	○	×	○	
18:00		×	×	○	×	○	
		○	×	○	×	○	
19:00	○	×	○	×	○		
	○	×	○	×	○		
20:00	○	×	○	×	○		
	○	×	○	×	○		
21:00	○	×	○	△	○		

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ：0847-41-8500

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 29 (月)	11 / 30 (火)	12 / 1 (水)	12 / 2 (木)	12 / 3 (金)	12 / 4 (土)	12 / 5 (日)
8:00	休館日	△	○	○	○	○	×
9:00		×	○	○	○	○	×
10:00		×	○	×	○	○	×
		×	○	×	○	○	×
11:00		×	○	×	○	○	×
		×	○	×	○	○	×
12:00		×	○	○	○	○	×
		○	○	○	○	○	×
13:00		○	○	○	○	○	×
		○	×	○	×	○	×
14:00		○	×	○	×	○	×
		○	×	○	×	○	×
15:00		○	×	○	○	○	×
		○	○	○	○	○	×
16:00		○	○	○	○	○	×
		○	○	○	○	○	×
17:00		○	○	○	○	○	短縮営業日 ~17:00 まで
		○	○	○	○	×	
18:00		○	○	○	○	×	
		×	×	○	×	○	
19:00		×	×	○	×	○	
	×	×	○	×	○		
20:00	×	×	○	×	○		
	○	×	○	×	○		
21:00	○	×	○	○	△		

南の丘体育館

週間利用予約状況

11/1 ~ 11/7

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 1 (月)	11 / 2 (火)	11 / 3 (水)	11 / 4 (木)	11 / 5 (金)	11 / 6 (土)	11 / 7 (日)	
8:00	休館日	△	×	△	○	○	×	
9:00		×	×	×	○	○	×	
10:00		×	×	×	○	○	×	
		×	×	×	○	○	×	
11:00		×	×	×	○	○	×	
		×	×	×	○	○	×	
12:00		○	×	○	○	○	×	
		○	×	○	○	○	×	
13:00		○	×	○	○	○	×	
		○	×	○	○	○	×	
14:00		○	×	○	○	○	×	
		○	×	○	○	○	×	
15:00		○	×	○	○	○	×	
		○	×	○	○	○	○	
16:00		○	×	○	○	○	○	
		○	×	○	○	○	○	
17:00		○	○	○	○	○	○	短縮営業日 ~17:00 まで
		○	○	○	○	○	○	
18:00		○	○	○	○	○	○	
		○	○	○	○	○	○	
19:00		○	○	○	○	○	○	
	×	×	×	×	×	×		
20:00	×	×	×	×	×	×		
	×	×	×	×	×	×		
21:00	×	×	×	×	×	×		

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ：0847-41-8500

南の丘体育館

週間利用予約状況

11/8 ~ 11/14

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 8 (月)	11 / 9 (火)	11 / 10 (水)	11 / 11 (木)	11 / 12 (金)	11 / 13 (土)	11 / 14 (日)	
8:00	休館日	△	○	△	○	×	×	
9:00		×	○	×	○	×	×	
10:00		×	○	×	×	×	×	×
		×	○	×	×	×	×	×
11:00		×	○	×	×	×	×	×
		×	○	×	○	×	×	×
12:00		○	○	○	○	○	×	×
		○	○	○	○	○	×	×
13:00		○	○	○	○	○	×	×
		○	○	○	○	○	×	×
14:00		○	○	○	○	○	×	×
		○	○	○	○	○	×	×
15:00		○	○	○	○	○	×	×
		○	○	○	○	○	×	×
16:00		○	○	○	○	○	×	×
		○	○	○	○	○	×	×
17:00		○	○	○	○	○	×	短縮営業日 ~17:00 まで
		○	○	○	○	○	×	
18:00		○	○	○	○	○	×	
		○	○	○	○	○	×	
19:00		○	○	○	○	○	×	
	×	×	×	×	×	×		
20:00	×	×	×	×	×	×		
	×	×	×	×	×	×		
21:00	×	×	×	×	×	×		

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ：0847-41-8500

南の丘体育館

週間利用予約状況

11/15 ~ 11/21

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 15 (月)	11 / 16 (火)	11 / 17 (水)	11 / 18 (木)	11 / 19 (金)	11 / 20 (土)	11 / 21 (日)	
8:00	休館日	△	○	△	○	×	○	
9:00		×	○	×	○	×	○	
		×	○	×	○	×	○	
10:00		×	○	×	○	×	○	
		×	○	×	○	×	×	
11:00		×	○	×	○	×	×	
		×	○	×	○	×	×	
12:00		○	○	○	○	○	×	×
		○	○	○	○	○	×	×
13:00		○	○	○	○	○	×	×
		○	○	○	○	○	×	○
14:00		○	○	○	○	○	×	○
		○	○	○	○	○	×	○
15:00		○	○	○	○	○	×	○
		○	○	○	○	○	×	○
16:00		○	○	○	○	○	○	○
		○	○	○	○	○	○	○
17:00		○	○	○	○	○	○	短縮営業日 ~17:00 まで
		○	○	○	○	○	○	
18:00		○	○	○	○	○	○	
		○	○	○	○	○	○	
19:00	○	○	○	○	○	○		
	×	○	○	×	○	×		
20:00	×	○	○	×	○	×		
	×	○	○	×	○	×		
21:00	×	○	○	×	○	×		

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ：0847-41-8500

南の丘体育館

週間利用予約状況

11/22 ~ 11/28

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 22 (月)	11 / 23 (火)	11 / 24 (水)	11 / 25 (木)	11 / 26 (金)	11 / 27 (土)	11 / 28 (日)	
8:00	休館日	△	○	△	○	×	○	
9:00		×	○	×	○	×	○	
10:00		×	○	×	○	×	×	○
		×	○	×	○	×	×	×
11:00		×	○	×	○	×	×	×
		×	○	×	○	×	×	×
12:00		○	○	○	○	○	○	×
		○	○	○	○	○	○	×
13:00		○	○	○	○	○	○	×
		○	○	○	○	○	○	×
14:00		○	○	○	○	○	○	×
		○	○	○	○	○	○	×
15:00		○	○	○	○	○	○	×
		○	○	○	○	○	○	×
16:00		○	○	○	○	○	○	×
		○	○	○	○	○	○	×
17:00		○	○	○	○	×	○	短縮営業日 ~17:00 まで
		○	○	○	○	×	○	
18:00		○	○	○	○	×	○	
		○	○	○	○	×	○	
19:00		○	○	○	○	×	○	
	×	○	○	×	×	×		
20:00	×	○	○	×	×	×		
	×	○	○	×	×	×		
21:00	×	○	○	×	△	×		

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ：0847-41-8500

南の丘体育館

週間利用予約状況

11/29 ~ 12/5

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 29 (月)	11 / 30 (火)	12 / 1 (水)	12 / 2 (木)	12 / 3 (金)	12 / 4 (土)	12 / 5 (日)
8:00	休館日	△					
9:00		×					
10:00		×					
11:00		×					
12:00		○					
13:00		○					
14:00		○					
15:00		○					
16:00		○					
17:00		○					
18:00		○					
19:00		×					
20:00		×					
21:00		×					

南の丘体育館
12月度受付
 11月20日(土) 8:30~
受付開始
 ※お電話にて先着順に予約を承ります。

短縮営業日
 ~17:00
 まで

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ：0847-41-8500