

様々なスポーツ・遊び・運動を通じて体を動かす楽しさを知る！その環境を作ってあげる！
基本運動能力の向上を図り、友達とのふれあいで心身の発達も目指します！！

キッズスポーツ教室

日程

2021年度1期教室

2021年	開 講 日			曜日・時間
4月	20	27		火曜日 16:30～17:15 (幼児クラス) 17:30～18:30 (小学生クラス)
5月	11	18	25	
6月	1	8	15	

場所

TTCアリーナ

受講料

5,280円/全8回

(兄弟割引あり)

※申し込み時にお支払いください

初回体験無料

対象

☆幼児クラス☆

3歳以上の未就学児

☆小学生クラス☆

小学生

義務教育学校1～6年生

持ち物

運動できる服装

室内シューズ

定員

各15名

※申込み人数が4名以下の場合、この期は教室を開催しません。



スポーツ・遊び
だいすキッズ！！
あつまれ～！！

お問い合わせ先 ☎0847-41-8500

広島県府中市土生町416-4

受付時間：8:30～21:30（火～土・祝日） 8:30～17:00（日）

休館日：月曜日



小学生から大人まで 初心者から上級者まで
みんなで楽しむ教室です！！

卓球教室

日程

2021年	開 講 日				曜日・時間
4月	7	14	21	28	水曜日 19:00~21:00
5月	5	12	19	26	
6月	2	9	16	23	

場所 アリーナ 控室

受講料 3,080円/4回(月謝制)
※申し込み時にお支払ください

対象 小学生
義務教育学校1~6年生以上

初回体験無料

定員 15名

持ち物 運動できる服装
室内シューズ
※貸出ラケット(無料)あり



卓球協会の指導で
本気で！！
楽しく！！！！

お問い合わせ先 ☎0847-41-8500

広島県府中市土生町416-4

受付時間：8:30~21:30 (火~土・祝日) 8:30~17:00 (日)

休館日：月曜日



基礎のドリブルやシュートを学び
バスケットボールの楽しさと、ルールを学びます！！

ミニバスケットボール教室

日程

2021年度1期教室

2021年	開 講 日				曜日・時間
4月	8	15	22	29	木曜日 19:00~21:00
5月	13	20	27		
6月	3	10	17	24	

場所

TTCアリーナ

受講料

3,080円/4回(月謝制)

※申し込み時にお支払いください

対象

小学生
義務教育学校1~6年生

初回体験無料

定員

25名

持ち物

運動できる服装
室内シューズ



おっきい体育館で
のびのびと
バスケットを
楽しもう!!!

お問い合わせ先 ☎0847-41-8500

広島県府中市土生町416-4

受付時間：8:30~21:30（火~土・祝日） 8:30~17:00（日）

休館日：月曜日



肩こりや腰痛の改善にも効果的！
初心者の方でも安心のゆったりヨガ！！

健康ヨガ教室

日程

2021年度1期教室

2021年	曜日	開 講 日				クラス・時間
4月	木曜	8	22			木曜クラス 10:30～11:30
	金曜	9	16			
5月	木曜	13	20	27		
	金曜	14	21	28		
6月	木曜	3	10	17		金曜クラス 14:00～15:00
	金曜	4	11	18		

場所 TTCアリーナ 控室

受講料

5,720円/全8回

※申し込み時にお支払いください

対象 16歳以上の男女

初回体験無料

定員 各15名

持ち物

運動できる服装

※貸出マット(無料)あり



カラダも気持ちも
すっきり！！
ゆったりヨガなので
初心者の方に
ピッタリ！！

お問い合わせ先 ☎0847-41-8500

広島県府中市土生町416-4

受付時間：8:30～21:30（火～土・祝日） 8:30～17:00（日）

休館日：月曜日

