

# 5月度TTCアリーナ運動教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
	休館日	☆キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ☆キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)				
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	☆キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ☆キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)	生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~14:45) 卓球教室 (19:00~21:00)	健康ヨガ教室 (10:30~11:30) ☆ミニバスケット教室 (18:00~19:30)	健康ヨガ教室 (14:00~15:00)	
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	☆キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ☆キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)	生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~14:45) 卓球教室 (19:00~21:00)	健康ヨガ教室 (10:30~11:30) 認知症予防教室 (13:15~14:15) フレイル予防教室 (14:30~15:30)	健康ヨガ教室 (14:00~15:00)	
21	22	23	24	25	26	27
	休館日		生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~14:45) 卓球教室 (19:00~21:00)	認知症予防教室 (13:15~14:15) フレイル予防教室 (14:30~15:30) ☆ミニバスケット教室 (18:00~19:30)	健康ヨガ教室 (14:00~15:00)	
28	29	30	31	1	2	3
	休館日	☆キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ☆キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)	生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~14:45) 卓球教室 (19:00~21:00)			
4	5	6	7	8	9	10
	休館日			<div style="background-color: #f00; color: white; padding: 5px;"> <p>【営業時間】                          8:30~21:30(火~土曜日)、 8:30~17:00(日曜日)                          【休館日】                          月曜日(祝日の場合は翌平日)、 年末年始</p> </div> <div style="background-color: #ccc; padding: 5px;"> <p>教室内容・受講料金等のお問い合わせは、                          アリーナ事務所まで  <b>TEL:0847-41-8500</b></p> </div>		