

8月度TTCアリーナ運動教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
	休館日	★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)	生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~15:00) 卓球教室 (19:00~21:00)	健康ヨガ教室 (10:30~11:30) 認知症予防教室 (13:15~14:15) フレイル予防教室 (14:30~15:30)	健康ヨガ教室 (14:00~15:00) 	
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)	生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~15:00) 卓球教室 (19:00~21:00)	☆ミニバスケット教室 (18:00~19:30)		
13	14	15	16	17	18	19
	休館日			健康ヨガ教室 (10:30~11:30) 認知症予防教室 (13:15~14:15) フレイル予防教室 (14:30~15:30)	健康ヨガ教室 (14:00~15:00)	
20	21	22	23	24	25	26
	休館日	★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)	生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~15:00) 卓球教室 (19:00~21:00)	健康ヨガ教室 (10:30~11:30) 認知症予防教室 (13:15~14:15) フレイル予防教室 (14:30~15:30) ☆ミニバスケット教室 (18:00~19:30)	健康ヨガ教室 (14:00~15:00)	
27	28	29	30	31	1	2
	休館日	★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)	生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~15:00) 卓球教室 (19:00~21:00)	健康ヨガ教室 (10:30~11:30) 認知症予防教室 (13:15~14:15) フレイル予防教室 (14:30~15:30)		
3	4	5	6	7	8	9
		<div style="background-color: #f00; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> 【営業時間】 8:30~21:30(火~土曜日)、8:30~17:00(日曜日) 【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始 教室内容・受講料金等のお問い合わせは、 アリーナ事務所まで TEL:0847-41-8500 </div>				