

# 8月度TTCアリーナ運動教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
	休館日			健康ヨガ教室 (10:30~11:30) パルクール教室 (18:00~19:30)		
4	5	6	7	8	9	10
	休館日	★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)	生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~15:00) 卓球教室 (19:00~21:00)	健康ヨガ教室 (10:30~11:30) ★ミニバスケット教室 (18:00~19:30)		
11	12	13	14	15	16	17
		休館日	生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~15:00) 卓球教室 (19:00~21:00)	パルクール教室 (18:00~19:30)		
18	19	20	21	22	23	24
	休館日		卓球教室 (19:00~21:00)			
25	26	27	28	29	30	31
	休館日	★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)	生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~15:00) 卓球教室 (19:00~21:00)	健康ヨガ教室 (10:30~11:30) ★ミニバスケット教室 (18:00~19:30)		
1	2	3	4	5	6	7
	休館日		<p>【営業時間】 8:30~21:30(火~土曜日)、8:30~17:00(日曜日) 【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始</p> <p>教室内容・受講料金等のお問い合わせは、 アリーナ事務所まで TEL:0847-41-8500</p>			