

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

いつもご利用ありがとうございます。  
 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため  
**3/2(月)～3/15(日)までの間**  
 各教室を**休講**とさせていただきます。  
 利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけ致しますが  
 ご理解ご了承の程、宜しくお願いいたします。

JOYBEAT・格闘  
(14:00～15:00)  
 ☆キッズスポーツ  
 幼児クラス  
(16:30～17:15)  
 ☆キッズスポーツ  
 小学生クラス  
(17:30～18:30)

生活筋力向上  
 コアトレーニング  
(14:00～14:45)  
 JOYBEAT・シェイプ  
(17:30～18:30)  
 卓球教室  
(19:00～21:00)

☆ミニバスケット教室  
(19:00～21:00)

JOYBEAT・エアロビ  
(18:00～19:00)  
 JOYBEAT・格闘  
(19:00～20:00)  
 JOYBEAT・ストレッチ  
(20:00～20:30) ※無料

JOYBEAT・格闘  
(14:00～15:00)

生活筋力向上  
 コアトレーニング  
(14:00～14:45)  
 JOYBEAT・シェイプ  
(17:30～18:30)  
 卓球教室  
(19:00～21:00)

☆ミニバスケット教室  
(19:00～21:00)

JOYBEAT・エアロビ  
(18:00～19:00)  
 JOYBEAT・格闘  
(19:00～20:00)  
 JOYBEAT・ストレッチ  
(20:00～20:30) ※無料

☆バレーボール教室  
 ※閉講式  
(9:30～11:30)

JOYBEAT・格闘  
(14:00～15:00)



【営業時間】  
 8:30～21:30(火～土曜日)、8:30～17:00(日曜日)  
 【休館日】  
 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始

教室内容・受講料金等のお問い合わせは、アリーナ事務所まで  
**TEL:0847-41-8500**

(☆はキッズ向け教室)