

10月度TTCアリーナ運動教室スケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|---|--|--|---|---|
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 休館日 | | | |  | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 休館日 | | 生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~15:00) 卓球教室 (19:00~21:00) | 健康ヨガ教室 (10:30~11:30) | 健康ヨガ教室 (14:00~15:00) |  |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | | 休館日 | 生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~15:00) 卓球教室 (19:00~21:00) | 健康ヨガ教室 (10:30~11:30) ★ミニバスケット教室 (18:00~19:30) | 健康ヨガ教室 (14:00~15:00) | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 休館日 | ★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30) | 生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~15:00) 卓球教室 (19:00~21:00) | 健康ヨガ教室 (10:30~11:30) | 健康ヨガ教室 (14:00~15:00) | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 休館日 | ★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30) | 生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~15:00) 卓球教室 (19:00~21:00) | 健康ヨガ教室 (10:30~11:30) ★ミニバスケット教室 (18:00~19:30) | 健康ヨガ教室 (14:00~15:00) | |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 5 | 6 | 4 |
| | 休館日 | ★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30) | <div style="background-color: #ff4500; color: white; padding: 5px;"> <p>【営業時間】 8:30~21:30(火~土曜日)、8:30~17:00(日曜日)</p> <p>【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始</p> </div> <div style="background-color: #cccccc; padding: 5px;"> <p>教室内容・受講料金等のお問い合わせは、 アリーナ事務所まで TEL:0847-41-8500</p> </div> | |  | |