

週末の夜にカラダもココロもリセットしましょう！

Night Yoga

ナイトヨガ



ワンコインでお手軽参加！
癒しの雰囲気の中のヨガでリラックス♪



ワンコインレッスン

¥500

参加者受付中！

日時：10月11日(金) 19:30~20:30

定員：30名

対象：16歳以上

申込み：TTCアリーナ受付にてお申込み
(TEL可)

動きやすい服装
タオル
飲み物
マット貸出有

【お問い合わせ】

府中市立総合体育館(TTCアリーナ) TEL : 0847-41-8500

指定管理者 シンコースポーツ・ハッセルテクノサービス共同企業体