

府中市立総合体育館(TTCアリーナ)

健康ヨガ教室

2018年度
第4期

木曜クラス (木曜日 10:30~11:30)

金曜クラス (金曜日 14:00~15:00)

呼吸に合わせて無理なく体をほぐしながら心身ともにリフレッシュ!
初心者の方、シニアの方でも安心して始められます。

会場: 府中市立総合体育館
対象: 16歳以上
料金: 5,610円/全8回 860円/1回参加
定員: 15名 (申込先着順) ※定員になり次第受付終了
日程: **【木曜クラス】** **【金曜クラス】**

1/17, 24, 31

1/11, 25

2/14, 21, 28

2/1, 15, 22

3/7, 14

3/1, 8, 15

準備物: 動きやすい服装、飲み物、タオル
(ヨガマット無料貸出あります)

11月27日より継続優先申込み
12月4日より新規申込み受付開始!!

初めて参加される方は無料体験できます!
お気軽にお問い合わせください!

※定員になり次第受付終了。空き状況はTTCアリーナ事務所へお問い合わせください。

お問い合わせ先

府中市立総合体育館 (府中市土生町416-4)

指定管理者 シンコースポーツ・ベッセルテクノサービス共同企業体

TTCアリーナ ウェブサイト公開中! <http://www.shinko-fuchu-hiroshima.com>

TEL : 0847-41-8500



府中市立総合体育館(TTCアリーナ)

健康ヨガ教室

2018年度
第4期

木曜クラス (木曜日 10:30~11:30)

金曜クラス (金曜日 14:00~15:00)

呼吸に合わせて無理なく体をほぐしながら心身ともにリフレッシュ!
初心者の方、シニアの方でも安心して始められます。

会場: 府中市立総合体育館
対象: 16歳以上
料金: 5,610円/全8回 860円/1回参加
定員: 15名 (申込先着順) ※定員になり次第受付終了
日程: 【木曜クラス】 【金曜クラス】

1/17, 24, 31

1/11, 25

2/14, 21, 28

2/1, 15, 22

3/7, 14

3/1, 8, 15

準備物: 動きやすい服装、飲み物、タオル
(ヨガマット無料貸出あります)

11月27日より継続優先申込み
12月4日より新規申込み受付開始!!

初めて参加される方は無料体験できます!
お気軽にお問い合わせください!

※定員になり次第受付終了。空き状況はTTCアリーナ事務所へお問い合わせください。

お問い合わせ先

府中市立総合体育館 (府中市土生町416-4)

指定管理者 シンコースポーツ・ベッセルテクノサービス共同企業体

TTCアリーナ ウェブサイト公開中! <http://www.shinko-fuchu-hiroshima.com>

TEL : 0847-41-8500

