

好評につき
**金曜日クラス
増設!!**

TTCアリーナ

健康ヨガ教室

金曜日 14:00～15:00

会場: 府中市立総合体育館
対象: 16歳以上
料金: 5,610円／全8回

定員: 15名 (申込先着順)
※定員になり次第受付終了

日程: 4/13, 27

5/11, 18

6/1, 8, 15, 22

準備物: 動きやすい服装、飲み物

(ヨガマット無料貸出あります)



呼吸に合わせて無理なく体をほぐしながら心身ともにリフレッシュ！
初心者の方、シニアの方でも安心して始められます。

受講申し込み受付中！

無料体験レッスン実施！

平成30年4月6日(金) 14:00～15:00

※事前予約が必要です。お申し込みは、TTCアリーナ事務所へお問い合わせください。

〒726-0021 広島県府中市土生町416-4

府中市立総合体育館(TTCアリーナ)

指定管理者 シンコースポーツ・ベッセルテクノサービス共同企業体

TEL: 0847-41-8500