

TTCアリーナ主催（スポーツ）教室スケジュール

【2019.1月】 ☆各教室はお休みの週もありますので事前に確認してください

教室の参加料金・内容等詳細については各教室案内もご覧ください（定員があります）。

	月	火	水	木	金	土	日			
8:30	休館日	★ 15日は 振替 休館日 です			11日・25日			8:30		
9:00						9:00~9:30 JOYBEAT ～ストレッチ～ (16歳以上) ↑ 無料	12日・26日 第2・4土曜 ※変動あり		9:00	
10:00					17日・24日 31日	11日・25日	9:30~11:30 バレーボール 教室 (小・中学生) (義務教育学校生)		10:00	
11:00					10:30~11:30 健康ヨガ① (16歳以上) ↑ 事前申込制 ※1回体験可	10:30~11:30 JOYBEAT 映像レッスン 「エアロビクス &ストレッチ」 (16歳以上) ↑ 事前申込制 ※1回200円			11:00	
12:00			※ JOYBEAT《映像レッスン》は当月中は毎回同内容のプログラムです。 スタッフは常時つきませんのであらかじめご承知おきください。							12:00
13:00										13:00
14:00										14:00
15:00										15:00
16:00										16:00
17:00										17:00
18:00								18:00		
19:00								19:00		
20:00								20:00		
21:30								21:30		

※毎週月曜日は休館日です。月曜日が祝日の場合は次の平日が休館日となり教室等はお休みになります。12/29（土）～1/3（木）は年末年始休館日です。

☆教室スケジュールは体育館利用状況により変更となる場合がございます。