

呼吸に合わせ無理なく体をほぐしながら心身ともにリフレッシュ！
肩こりや腰痛の改善にも効果的！ 初心者の方でも安心して始められます。

TTCアリーナ

健康ヨガ教室

2019年度第3期教室

対象：16歳以上の男女

各クラス定員：15名

2019年	曜日	開 講 日				クラス・時間
10月	木曜	17	31			木曜クラス 10:30~11:30 金曜クラス 14:00~15:00
	金曜	18				
11月	木曜	7	14	28		
	金曜	1	8	15	29	
12月	木曜	5	12	19		
	金曜	6	13	20		

★受講料 各クラス5,720円(税込) (全8回)

1回参加料金 880円(税込)

※お申込み時に上記金額を納入してください。

※一度お支払いいただいた参加料金は返金できません。

はじめて参加される方は**無料体験**ができます！

※無料体験を希望される方は事前にご連絡ください。



★お申込み方法

TTCアリーナ事務所へ参加申込書と参加料金を提出してください。

※申し込みは先着順です。

★持ち物

・運動のできる服装 (無料の貸出ヨガマットがございます)

お問い合わせ先 ☎0847-41-8500

受付時間：8:30~21:30 (火~土・祝日) 8:30~17:00 (日) 休館日：月曜日

府中市立総合体育館 〒726-0021 広島県府中市土生町416-4
指定管理者：シンコースポーツ・ベッセルテクノサービス共同企業体