

肩こりや腰痛の改善にも効果的！  
初心者の方でも安心のゆったりヨガ！！

# 健康ヨガ教室

日程

2022年度第2期教室

2022年	曜日	開 講 日				クラス・時間
7月	木曜	14	28			木曜クラス 10:30～11:30  金曜クラス 14:00～15:00
	金曜	15	29			
8月	木曜	4	18	25		
	金曜	5	19	26		
9月	木曜	1	8	15		
	金曜	2	9	16		

場所 TTCアリーナ 控室

受講料 5,720円/全8回  
※申し込み時にお支払ください

対象 16歳以上の男女

**初回体験無料**

定員 各15名

持ち物 運動できる服装  
※貸出マット(無料)あり



無料体験参加ご希望の場合は、  
左の二次元コードを読み取っ  
て頂き、流れに沿って必要事  
項の入力をお願いいたします。

お問い合わせ先 ☎0847-41-8500

広島県府中市土生町416-4

受付時間：8:30～21:30（火～土・祝日） 8:30～17:00（日）

休館日：月曜日

