

健康ヨガ教室

無料体験会

6月23日^木
10:30~11:30

6月24日^金
14:00~15:00

参加者募集中!!

呼吸に合わせて無理なく体をほぐしながら心身ともにリラックス♪
肩こり、腰痛改善にも効果的！
初心者の方でも安心して参加できます

2022年度第2期 受講申し込み受付中!!
(7月~9月)

木曜クラス 10:30~11:30

金曜クラス 14:00~15:00

・木曜クラスと金曜クラスの内容は同一のものです
・ヨガマットの無料貸し出しがあります
・施設広報のために教室の様子を撮影する場合があります。撮影を希望されない方はお申し出ください

受講料
¥5,720
1回参加¥880!!

お申込み・お問合せはTTCアリーナ(府中市立総合体育館)事務所まで!

TEL:0847-41-8500

受付時間 8:30~21:30(火~土・祝日) 8:30~17:00(日曜日)

広島県府中市土生町416-4

指定管理者:シンコースポーツ・ベッセルテクノサービス共同企業体

ウェブサイトもチェック!!

