



JOYBEAT

TTCアリーナ ジョイビート体験会

5月22日 (火)
23日 (水)・25日 (金)

各日 時間が異なります

初めてでも中級者でも

人気の楽曲とあわせて運動を楽しめる！

**バーチャルインストラクターによる
エクササイズプログラム!!**

エアロビクス、ボクシングエクササイズ、筋トレ、ヨガなどを体験できます。
(内容は選べません。1時間の体験プログラムです)

日 時: **5月22日 (火) 10:30～11:30**
5月23日 (水) 14:00～15:00
5月25日 (金) 19:30～20:30

会場: 府中市立総合体育館 (TTCアリーナ)
対象: 16歳以上
料金: 体験価格 ￥100/1回 (通常￥200)
定員: 各時間15名 (予約優先。定員になり次第受付終了)

※定員に空きがあれば当日参加も可能です。空き状況を事前にご確認ください。

準備物: 動きやすい服装、飲み物、体育館シューズ

参加申し込み受付中!

〒726-0021 広島県府中市土生町416-4

府中市立総合体育館(TTCアリーナ)

指定管理者 シンコースポーツ・ベッセルテクノサービス共同企業体

TEL: 0847-41-8500

