

TTCアリーナ スポーツ教室月間スケジュール

健康ヨガ教室・木曜 (16歳以上)	木曜日 10:30～ 11:30	10月 11月	11, 18 1, 8, 22, 29
健康ヨガ教室・金曜 (16歳以上)	金曜日 14:00～ 15:00	10月 11月	12, 19 2, 9, 16, 30
生活筋力向上 ゆっくりプログラム ーコアトレーニング (16歳以上)	水曜日 14:00～ 14:45	10月 11月	10, 17, 31 10月後半に 決定します
キッズスポーツ教室 (満3歳～低学年)	火曜日 16:30～ 17:15	10月 11月	30 6, 13, 20, 27
ミニバスケットボール 教室 (小学校4～6年生)	木曜日 19:30～ 21:00	10月 11月	11, 18 1, 8, 22, 29
少年少女 バレーボール教室 (小中学生)	土曜日 9:30～ 11:30	10月 11月	13 10, 24

キッズスポーツ教室 無料体験会

友達と楽しくおこなえる、おにごっこやボール遊びなどのレクリエーションで体の動かし方を学び、基礎的な運動能力が身に付く教室です。

第1回 10月20日(火)

第2回 10月16日(火)

16:30～17:15

【幼児クラス】 満3歳以上の未就学児
【小学生クラス】 小学校・義務教育学校1～3年生
※幼児クラス、小学生クラスは分かれて行います。

準備物：運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物
料金：無料(通常料金 全8回 ¥5,180)

詳しいスケジュールは事務所で配布している月間スケジュール、ホームページでも確認できます！

施設の最新情報は TTCアリーナウェブサイト CHECK!!

- ・TTCアリーナ、南の丘体育館の利用方法
- ・最新の施設の空き状況
- ・各種教室、イベントの案内 etc.

<http://www.shinko-fuchu-hiroshima.com>



※掲載料金はすべて税込です

府中市立総合体育館(TTCアリーナ)

〒726-0021 広島県府中市土生町416-4

【アクセス】

JR福塩線「府中駅」より車で約5分(徒歩約20分)
山陽自動車道 広島方面「三原久井IC」より車で約34分
山陽自動車道 岡山方面「福山東IC」より車で約38分

【開館時間】

8時30分～21時30分(日曜日は8時30分～17時)
月曜日(祝日の場合はその翌平日)、年末年始休館

TEL: 0847-41-8500



指定管理者 シンコースポーツ・ベッセルテクノサービス共同企業体
<http://www.shinko-fuchu-hiroshima.com/>

府中市立総合体育館

2018.10 Oct.

教室・イベント案内

Monthly ARENA in Fuchu

TTCアリーナスポーツ教室 第3期開催

清々しい秋
思いっきり体を動かして
代謝もアップ！

10月の教室スケジュールは裏面へ
初めて参加される方は
無料体験も可能！
ご参加お待ちしております♪



健康ヨガ教室

キッズスポーツ教室



JOYBEAT(ジョイビート)
生活筋力向上ゆっくりプログラム
ーコアトレーニング
も好評開催中！

ラテン系音楽をベースに世界各国の音楽とステップが融合した
脂肪燃焼効果抜群のダンスフィットネスプログラム！

ZUMBA 11日・18日 ーズンバー 体験会

2つのプログラムを無料で体験！

1. ZUMBA 14:00～14:45

2. リラックスヨガ 15:00～15:45

※どちらかのみ、または両方のプログラムへの参加が可能です。(各回先着15名まで)

リズムにのり楽しくダンスして
美しいからだをつくりましょう！

府中市立総合体育館

大会・イベント予定

ARENA EVENT SCHEDULE

2018.10～11

2018
10

6日(土)
7日(日) すばる幼稚園運動会
(すばる幼稚園・府中すばる幼稚園)

8日(月・祝) TTCアリーナ無料開放日
(管理者主催事業)
※当日受付(先着順)
利用可能競技は施設へご確認ください

14日(日) TTCアリーナ杯
ビーチボールバレー大会
(管理者主催事業)

19日(金) 社会福祉法人若菜 スポーツ大会
(社会福祉法人 若菜)

27日(土)
28日(日) 第8回 府中学びフェスタ
(府中市教育委員会生涯学習課)

2018
11

※施設主催以外の各大会・イベントの詳細は
各主催者様へお問い合わせください

3日(土)
4日(日) 全国ミニバスケットボール大会
中国大会 福山地区予選
(広島県ミニバスケットボール連盟)

10日(土)
24日(土) 少年少女バレーボール教室
(管理者主催事業)
※参加者募集中

11日(日) 第5回 宗蔵義勝オープン卓球大会
(府中市卓球協会)

15日(木) 芦田川レディース卓球大会
(芦田川レディース)

18日(日) 第26回 だれでもかかれでも
ビーチボールバレー大会
(府中ビーチボールバレー協会)

23日(金・祝) 全国ミニバスケットボール大会
中国大会 広島県予選
(広島県ミニバスケットボール連盟)

府中市立総合体育館 利用方法のご案内

府中市立総合体育館は、利用希望日の1年前から利用
申込ができます。アリーナ事務所へ施設の空き状況
を確認し、電話または来館のうえお申し込みください。
(一度お支払いいただいた利用料金については、原則返還いたし
ませんのでご了承ください)

第8回 府中学びフェスタ

府中市民の生涯教育、地域振興を進める行事、府中学びフェスタが今年も南の丘エリアで開催！
府中市立総合体育館指定管理者シンコースポーツもブースを出展予定！ご来場お待ちしております！

平成30年10月27日(土)・10月28日(日) 10:00～16:30

◆アクアボール (27日 12:30) ￥200/1人

プールに浮かぶ大きなボールの中に入り水上を走り回ろう！(先着20組限定)

◆JOY BEAT-カラオケ元気体操- (27日 11:00、12:00、15:00) 無料

映像と音楽に合わせて、楽しく体操しましょう！(会場:南の丘体育館)

◆peek a body (28日) 無料

特殊なカメラで身体を3D撮影し骨格の歪みなどを数値化
あなたのかかりやすい病気やその予防法をチェックできます

peek a body

アクアボール

JOY BEAT

主催:府中学びフェスタ実行委員会

8/25 (SAT)

広島ドラゴンフライズ バスケットボールクリニック

府中市内の中学生を対象としたバスケットボール教室が開催されました



主催:府中市教育委員会・TTCアリーナ

#1 村上駿斗選手
(185cm/80kg)

#0 ジャマリ・トレイラー選手
(203cm/104kg)

8月度
イベント
紹介

9月度
イベント
紹介

9/16

岡山シーガルズ バレーボール教室



迫力のスパイク！



Vリーグで活躍する選手が先生

毎年恒例の
バレーボール教室！
たくさんの小中学生が
参加しました！



主催:府中中央ライオンズクラブ