

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・一部空きあり(個人利用可)

日付	10 / 28 (月)	10 / 29 (火)	10 / 30 (水)	10 / 31 (木)	11 / 1 (金)	11 / 2 (土)	11 / 3 (日)	
8:00	休館日							
9:00						×	×	×
						×	×	×
10:00						×	×	×
						×	×	×
11:00						×	×	×
						×	×	×
12:00						×	×	×
						×	×	×
13:00						×	×	×
						×	×	×
14:00						×	×	×
						×	×	×
15:00						○	×	×
						○	×	×
16:00						○	×	×
						○	×	×
17:00						○	×	短縮営業日 ~17:00 まで
						○	×	
18:00						○	×	
					○	×		
19:00					○	×		
					×	×		
20:00					×	×		
					×	×		
21:00					×	×		

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ : 0847-41-8500

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・一部空きあり(個人利用可)

日付	11 / 4 (月)	11 / 5 (火)	11 / 6 (水)	11 / 7 (木)	11 / 8 (金)	11 / 9 (土)	11 / 10 (日)
8:00	×	休館日	○	○	○	×	×
9:00	×		○	○	○	×	×
	×		○	○	△	×	×
10:00	×		○	○	△	×	×
	×		○	○	△	×	×
11:00	×		○	○	△	×	×
	×		○	○	○	×	×
12:00	×		○	○	○	×	×
	×		○	○	○	×	×
13:00	×		○	○	×	×	×
	×		○	○	×	×	×
14:00	×		○	○	×	×	×
	×		○	○	×	×	×
15:00	×		○	○	×	×	×
	×		○	○	×	×	×
16:00	×		○	○	×	×	×
	×		○	○	×	×	×
17:00	×		○	○	×	×	短縮営業日 ~17:00 まで
	○		△	○	×	×	
18:00	○		△	△	×	×	
	○		△	△	×	×	
19:00	○	△	△	×	×		
	○	×	△	×	×		
20:00	○	×	△	×	×		
	○	×	△	×	×		
21:00	○	×	△	×	×		

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ : 0847-41-8500

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・一部空きあり(個人利用可)

日付	11 / 11 (月)	11 / 12 (火)	11 / 13 (水)	11 / 14 (木)	11 / 15 (金)	11 / 16 (土)	11 / 17 (日)
8:00	休館日	○	○	○	×	×	×
9:00		○	○	○	×	×	×
10:00		○	○	○	×	×	×
		○	○	○	×	×	×
11:00		○	○	○	×	×	×
		○	○	○	×	×	×
12:00		○	○	○	×	×	×
		○	○	○	○	×	×
13:00		○	○	○	○	×	×
		○	△	○	○	×	×
14:00		○	△	○	○	○	×
		○	○	○	○	○	×
15:00		○	○	○	○	○	×
		△	○	○	○	○	×
16:00		△	○	○	○	○	×
		△	○	○	○	○	×
17:00		△	○	○	○	○	×
		△	○	○	△	○	×
18:00		△	○	○	△	○	×
		△	○	○	△	○	×
19:00		○	○	○	△	○	×
	○	△	△	○	×	×	
20:00	○	△	△	○	×	×	
	○	△	△	○	×	×	
21:00	○	△	△	○	×	×	

短縮営業日
~17:00
まで

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・一部空きあり(個人利用可)

日付	11 / 18 (月)	11 / 19 (火)	11 / 20 (水)	11 / 21 (木)	11 / 22 (金)	11 / 23 (土)	11 / 24 (日)
8:00	休館日	○	○	○	×	×	×
9:00		○	○	○	×	×	×
10:00		○	○	○	×	×	×
		○	○	○	×	×	×
11:00		○	○	○	×	×	×
		○	○	○	×	×	×
12:00		○	○	○	×	×	×
		○	○	○	×	×	×
13:00		○	○	○	×	×	×
		○	○	○	×	×	×
14:00		○	○	○	×	×	×
		○	○	○	×	×	×
15:00		○	○	○	×	×	×
		△	○	○	×	×	○
16:00		△	○	○	×	×	○
		△	○	○	×	×	○
17:00		△	○	○	×	×	短縮営業日 ~17:00 まで
		△	△	△	×	○	
18:00		△	△	△	×	○	
		△	△	△	×	○	
19:00		○	△	△	×	△	
	○	×	×	×	△		
20:00	○	×	×	×	△		
	○	×	×	×	△		
21:00	○	×	×	×	△		

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・一部空きあり(個人利用可)

日付	11 / 25 (月)	11 / 26 (火)	11 / 27 (水)	11 / 28 (木)	11 / 29 (金)	11 / 30 (土)	12 / 1 (日)	
8:00	休館日	○	○	○	○	○		
9:00		○	○	○	○	○	○	
		○	○	○	○	○	○	
10:00		○	○	○	○	○	○	
		○	○	○	○	○	○	
11:00		○	○	○	○	○	○	
		○	○	○	○	○	○	
12:00		○	○	○	○	○	○	
		○	○	○	○	○	○	
13:00		○	○	○	○	○	○	
		△	○	○	○	○	○	
14:00		△	○	○	○	○	○	
		○	○	○	○	○	○	
15:00		○	○	○	○	○	○	
		△	○	○	○	○	○	
16:00		△	○	○	○	○	○	
		△	○	○	○	○	○	
17:00		△	○	○	○	○	○	短縮営業日 ~17:00 まで
		△	△	△	△	△	○	
18:00		△	△	△	△	△	○	
		△	△	△	△	△	○	
19:00	△	△	△	△	△	○		
	○	△	○	○	○	×		
20:00	○	△	○	○	○	×		
	○	△	○	○	○	×		
21:00	○	△	○	○	○	×		

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	10 / 28 (月)	10 / 29 (火)	10 / 30 (水)	10 / 31 (木)	11 / 1 (金)	11 / 2 (土)	11 / 3 (日)			
8:00	休館日	30分の健康週間！！ サーキットトレーニング ラウンドフィットネス 好評開催中!! ※詳しくは開催スケジュールをご覧ください			ラウンドフィットネス	×	×			
9:00						×	×			
10:00						×	×			
11:00						×	×			
12:00						×	×			
13:00						×	×			
14:00						×	×			
15:00						×	×			
16:00						×	×			
17:00						×	×			
18:00						×	×			
19:00						○	×			
20:00						○	×			
21:00						○	×			
										短縮営業日 ~17:00 まで

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ：0847-41-8500

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11/4(月)	11/5(火)	11/6(水)	11/7(木)	11/8(金)	11/9(土)	11/10(日)
8:00	ラウンドフィットネス	休館日	30分の健康週間!! サーキットトレーニング ラウンドフィットネス 好評開催中!! ※詳しくは開催スケジュールをご覧ください		ラウンドフィットネス	×	ラウンドフィットネス
9:00						×	
10:00						×	
11:00						×	
12:00						×	
13:00						×	
14:00						×	
15:00						×	
16:00						×	
17:00						×	
18:00	×						
19:00	×						
20:00	×						
21:00	×						

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ : 0847-41-8500

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 11 (月)	11 / 12 (火)	11 / 13 (水)	11 / 14 (木)	11 / 15 (金)	11 / 16 (土)	11 / 17 (日)
8:00	休館日	30分の健康週間！！ サーキットトレーニング ラウンドフィットネス 好評開催中!! ※詳しくは開催スケジュールをご覧ください			ラウンドフィットネス	30分の健康週間！！ サーキットトレーニング ラウンド フィット トネス 好評開催中!! ※詳しくは開催スケジュールをご覧ください	×
9:00							×
10:00							×
11:00							×
12:00							×
13:00							×
14:00							×
15:00							×
16:00							×
17:00							×
18:00							短縮営業日 ~17:00まで
19:00	○				○		
20:00	○				○		
21:00	○				○		
					○		

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 18 (月)	11 / 19 (火)	11 / 20 (水)	11 / 21 (木)	11 / 22 (金)	11 / 23 (土)	11 / 24 (日)
8:00	休館日	30分の健康週間！！ サーキットトレーニング ラウンド フィットネス 好評開催中!! ※詳しくは開催スケジュールをご覧ください			ラウンド フィットネス	×	×
9:00						×	×
10:00						×	×
11:00						×	×
12:00						×	×
13:00						×	×
14:00						×	×
15:00						×	×
16:00						×	○
17:00						×	○
18:00						×	○
19:00						×	○
20:00						×	○
21:00						×	○
						短縮営業日 ~17:00 まで	

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 25 (月)	11 / 26 (火)	11 / 27 (水)	11 / 28 (木)	11 / 29 (金)	11 / 30 (土)	12 / 1 (日)	
8:00	休館日	30分の健康週間！！ サーキットトレーニング ラウンドフィットネス 好評開催中!! ※詳しくは開催スケジュールをご覧ください						
9:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00							短縮営業日 ~17:00 まで	
19:00								
20:00								
21:00								

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ：0847-41-8500

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	10 / 28 (月)	10 / 29 (火)	10 / 30 (水)	10 / 31 (木)	11 / 1 (金)	11 / 2 (土)	11 / 3 (日)	
8:00	休館日							
9:00						×	×	×
						×	×	×
10:00						×	×	×
						×	×	×
11:00						×	×	×
						×	×	×
12:00						×	×	×
						×	×	×
13:00						×	×	×
						×	×	×
14:00						×	×	×
						×	×	×
15:00						×	×	×
						○	×	×
16:00						×	×	×
						×	×	×
17:00						×	×	短縮営業日 ~17:00 まで
						×	×	
18:00						○	×	
					○	×		
19:00					○	×		
					×	×		
20:00					×	×		
					×	×		
21:00					×	×		

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ：0847-41-8500

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 4 (月)	11 / 5 (火)	11 / 6 (水)	11 / 7 (木)	11 / 8 (金)	11 / 9 (土)	11 / 10 (日)
8:00	×	休館日	○	○	○	×	×
9:00	×		○	○	○	×	×
	×		○	○	○	×	×
10:00	×		○	○	×	×	×
	×		○	×	×	×	×
11:00	×		○	○	×	×	×
	×		○	×	×	×	×
12:00	×		×	×	○	×	×
	×		×	×	○	×	×
13:00	×		×	×	○	○	×
	×		×	×	○	○	×
14:00	×		×	×	○	○	×
	×		×	×	○	○	×
15:00	×		×	×	○	○	×
	×		○	○	○	○	×
16:00	×		○	○	○	○	×
	×		○	○	○	○	×
17:00	×		○	○	○	○	×
	○		○	○	○	○	×
18:00	○		○	○	×	○	×
	○		×	×	×	○	×
19:00	○	×	×	×	○	×	
	○	×	×	×	×	×	
20:00	○	×	×	×	×	×	
	○	×	×	×	○	×	
21:00	○	×	×	○	○	×	

短縮営業日
~17:00
まで

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 11 (月)	11 / 12 (火)	11 / 13 (水)	11 / 14 (木)	11 / 15 (金)	11 / 16 (土)	11 / 17 (日)	
8:00	休館日	○	○	○	○	×	○	
9:00		○	○	○	○	○	×	○
		○	○	○	○	○	×	○
10:00		○	○	○	×	○	×	○
		○	○	○	×	○	×	○
11:00		○	○	○	×	○	×	○
		○	○	○	×	○	×	○
12:00		○	×	×	○	○	×	○
		○	×	×	○	○	×	○
13:00		○	×	×	○	○	×	○
		○	×	×	○	○	×	○
14:00		○	×	×	○	○	×	○
		○	×	×	○	○	×	○
15:00		○	×	○	○	×	×	○
		○	○	○	○	×	×	○
16:00		○	○	○	○	×	×	○
		○	○	○	○	×	×	○
17:00		○	○	○	○	○	×	短縮営業日 ~18:00 まで
		○	○	○	○	○	○	
18:00		○	○	×	○	○	○	
		○	×	×	○	○	○	
19:00	○	×	×	○	×	○		
	○	×	×	○	○	○		
20:00	○	×	×	○	×	○		
	○	×	×	○	○	○		
21:00	○	×	○	○	○	○		

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ：0847-41-8500

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 18 (月)	11 / 19 (火)	11 / 20 (水)	11 / 21 (木)	11 / 22 (金)	11 / 23 (土)	11 / 24 (日)
8:00	休館日	○	○	○	○	×	×
9:00		○	○	○	○	×	×
10:00		○	○	×	×	×	×
		○	○	×	×	×	×
11:00		○	○	×	×	×	×
		○	○	○	○	×	×
12:00		○	×	○	×	×	×
		○	×	○	○	×	×
13:00		○	×	○	○	×	×
		○	×	○	○	×	×
14:00		○	×	○	○	×	×
		○	×	○	○	×	×
15:00		○	×	○	○	×	×
		○	○	○	○	×	×
16:00		○	○	○	○	×	×
		○	○	○	○	×	×
17:00		○	○	○	○	×	短縮営業日 ~17:00 まで
		○	○	○	○	×	
18:00		○	×	○	○	×	
		○	×	○	○	×	
19:00		○	×	○	×	×	
	○	×	○	×	×		
20:00	○	×	○	○	×		
	○	×	○	○	×		
21:00	○	×	○	○	×		

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 25 (月)	11 / 26 (火)	11 / 27 (水)	11 / 28 (木)	11 / 29 (金)	11 / 30 (土)	12 / 1 (日)	
8:00	休館日	○	○	○	○	○		
9:00		○	○	○	○	○	○	
		○	○	○	○	○	○	
10:00		○	○	○	○	○	○	
		○	○	○	○	○	○	
11:00		○	○	○	○	○	○	
		○	○	○	○	○	○	
12:00		○		×	○	○	○	
		○		×	○	○	○	
13:00		○		×	○	○	○	
		○		×	○	○	○	
14:00		○		×	○	○	○	
		○		×	○	○	○	
15:00		○		×	○	○	○	
		○		○	○	○	○	
16:00		○		○	○	○	○	
		○		○	○	○	○	
17:00		○		○	○	○	○	
		○		○	○	○	○	
18:00		○		○	○	○	○	短縮営業日 ~18:00 まで
		○		×	○	○	○	
19:00	○		×	○	○	○		
	○		×	○	×	○		
20:00	○		×	○	×	○		
	○		×	○	○	○		
21:00	○		×	○	○	○		

南の丘体育館

週間利用予約状況

10/28 ~ 11/3

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	10 / 28 (月)	10 / 29 (火)	10 / 30 (水)	10 / 31 (木)	11 / 1 (金)	11 / 2 (土)	11 / 3 (日)
8:00	休館日				○	×	○
9:00					○	×	○
10:00					×	×	×
11:00					×	×	×
12:00					○	○	×
13:00					○	○	×
14:00					○	×	×
15:00					○	×	×
16:00					×	×	×
17:00					○	×	短縮営業日 ~17:00 まで
18:00					○	×	
19:00					×	×	
20:00					×	×	
21:00					×	×	

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ：0847-41-8500

南の丘体育館

週間利用予約状況

11/4 ~ 11/10

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 4 (月)	11 / 5 (火)	11 / 6 (水)	11 / 7 (木)	11 / 8 (金)	11 / 9 (土)	11 / 10 (日)
8:00	○	休館日	○	×	○	×	×
9:00	○		○	×	○	×	×
	○		○	×	○	×	×
10:00	×		○	×	○	×	×
	×		○	×	○	×	×
11:00	×		○	×	○	×	×
	×		○	○	○	○	○
12:00	×		○	○	○	○	○
	×		○	○	○	○	○
13:00	×		○	○	○	○	×
	×		○	○	○	○	×
14:00	×		○	○	○	○	×
	×		○	○	○	○	×
15:00	×		○	○	○	○	○
	×		○	○	○	○	○
16:00	○		○	○	○	○	×
	○		○	○	○	○	×
17:00	○		○	○	○	○	×
	○		○	○	○	○	×
18:00	○		○	○	○	○	○
	○		○	○	○	○	○
19:00	○	○	○	×	×	×	
	○	○	○	×	×	×	
20:00	○	○	○	×	×	×	
	○	○	○	×	×	×	
21:00	○	○	○	×	×	×	

短縮営業日

~17:00
まで

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ：0847-41-8500

南の丘体育館

週間利用予約状況

11/11 ~ 11/17

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 11 (月)	11 / 12 (火)	11 / 13 (水)	11 / 14 (木)	11 / 15 (金)	11 / 16 (土)	11 / 17 (日)
8:00	休館日	×	×	×	○	○	×
9:00		×	×	×	○	○	×
		×	×	×	○	○	×
10:00		×	×	×	○	○	×
		×	×	×	○	○	×
11:00		×	×	×	○	○	×
		×	×	×	○	○	×
12:00		○	×	○	○	○	○
		○	○	○	○	○	○
13:00		○	○	○	○	○	×
		○	○	○	○	○	×
14:00		○	○	○	○	○	×
		○	○	○	○	○	×
15:00		○	○	○	○	○	×
		○	○	○	○	○	×
16:00		○	○	○	○	○	○
		○	○	○	○	○	○
17:00		○	○	○	○	○	×
		○	○	○	○	○	×
18:00		○	×	○	○	○	×
		○	×	○	○	○	×
19:00	○	×	○	○	○	×	
	×	×	○	×	×	×	
20:00	×	×	○	×	×	×	
	×	×	○	×	×	×	
21:00	×	○	○	×	×	×	

短縮営業日

~17:00
まで

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ：0847-41-8500

南の丘体育館

週間利用予約状況

11/18 ~ 11/24

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 18 (月)	11 / 19 (火)	11 / 20 (水)	11 / 21 (木)	11 / 22 (金)	11 / 23 (土)	11 / 24 (日)
8:00		×	○	×	○	○	○
9:00		×	○	×	○	○	×
10:00	南の丘 体育館 11月度受 付	×	○	×	○	×	×
		×	○	×	○	×	×
11:00	11月20日(水) 8:30~	×	○	×	○	×	×
		×	○	×	○	×	×
12:00	受付開始	×	○	○	○	×	○
		×	○	○	○	○	○
13:00	※お電話にて 先着順に予約を 承ります。	×	○	○	○	×	○
		×	○	○	○	○	○
14:00		○	○	○	○	○	○
		○	○	○	○	○	○
15:00		○	○	○	○	○	○
		○	○	○	○	○	○
16:00		○	○	○	○	○	○
		○	○	○	○	○	○
17:00		○	○	○	○	○	短縮営業日 ~17:00 まで
		○	○	○	○	○	
18:00		○	○	○	×	○	
		○	○	○	×	○	
19:00		○	○	○	×	○	
		×	○	○	×	×	
20:00		×	○	○	×	×	
		×	○	○	×	×	
21:00		×	○	○	×	×	

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ：0847-41-8500

南の丘体育館

週間利用予約状況

11/25 ~ 12/1

○・・・空きあり ×・・・空きなし △・・・問い合わせ

日付	11 / 25 (月)	11 / 26 (火)	11 / 27 (水)	11 / 28 (木)	11 / 29 (金)	11 / 30 (土)	12 / 1 (日)	
8:00	休館日	×	○	×	○	×		
9:00		×	○	×	○	×		
		×	○	×	○	×		
10:00		×	○	×	○	×		
		×	○	×	○	×		
11:00		×	○	×	○	×		
		×	○	×	○	×		
12:00		×	○	○	○	○	×	
		×	○	○	○	○	×	
13:00		×	○	○	○	○	×	
		×	○	○	○	○	×	
14:00		○	○	○	○	○	×	
		○	○	○	○	○	×	
15:00		○	○	○	○	○	×	
		○	○	○	○	○	×	
16:00		○	○	○	○	○	×	
		○	○	○	○	○	×	
17:00		○	○	○	○	○	×	
		○	○	○	○	○	×	
18:00		○	×	○	○	○	×	短縮営業日 ~17:00 まで
		○	×	○	○	○	×	
19:00	○	×	○	○	○	×		
	×	×	○	×	×	×		
20:00	×	×	○	×	×	×		
	×	×	○	×	×	×		
21:00	×	×	○	×	×	×		

☆最新の空き状況は施設までお電話でご確認ください☆

TTCアリーナ：0847-41-8500