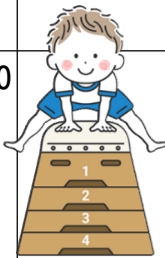


10月度TTCアリーナ運動教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 健康ヨガ教室 (10:30～11:30)	2	3 
4	5 休館日	6 ★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30～17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30～18:30)	7 生活筋力向上 コアトレーニング (14:00～15:00) 卓球教室 (19:00～21:00)	8 健康ヨガ教室 (10:30～11:30) ★ミニバスケット教室 (18:00～19:30)	9	10
11	12	13 休館日	14 生活筋力向上 コアトレーニング (14:00～15:00) 卓球教室 (19:00～21:00)	15 健康ヨガ教室 (10:30～11:30)	16 	17
18	19 休館日	20 ★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30～17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30～18:30)	21 生活筋力向上 コアトレーニング (14:00～15:00) 卓球教室 (19:00～21:00)	22 健康ヨガ教室 (10:30～11:30) ★ミニバスケット教室 (18:00～19:30)	23 	24
25	26 休館日	27 ★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30～17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30～18:30)	28 生活筋力向上 コアトレーニング (14:00～15:00) 卓球教室 (19:00～21:00)	29	30 	31
1	2	3 	4	5	6	7

【営業時間】

8:30～21:30(火～土曜日) 8:30～17:00(日曜日)

【休館日】

月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始

教室内容・受講料金等のお問い合わせは、
アリーナ事務所まで
TEL:0847-41-8500