

1月度TTCアリーナ運動教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
				休館日	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
	休館日	★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30～17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30～18:30)	生活筋力向上 コアトレーニング (14:00～15:00) 卓球教室 (19:00～21:00)	健康ヨガ教室 (10:30～11:30)	パルクール教室 (18:00～19:30)	
11	12	13	14	15	16	17
		休館日	生活筋力向上 コアトレーニング (14:00～15:00) 卓球教室 (19:00～21:00)	健康ヨガ教室 (10:30～11:30) ★ミニバスケット教室 (18:00～19:30)		
18	19	20	21	22	23	24
	休館日	★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30～17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30～18:30)	生活筋力向上 コアトレーニング (14:00～15:00) 卓球教室 (19:00～21:00)	健康ヨガ教室 (10:30～11:30)	パルクール教室 (18:00～19:30)	
25	26	27	28	29	30	31
	休館日	★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30～17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30～18:30)	生活筋力向上 コアトレーニング (14:00～15:00) 卓球教室 (19:00～21:00)	★ミニバスケット教室 (18:00～19:30)		
1		<div>【営業時間】 8:30～21:30(火～土曜日) 8:30～17:00(日曜日) 【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)、 年末年始</div> <div>教室内容・受講料金等のお問い合わせは、 アリーナ事務所まで TEL:0847-41-8500</div>				