

4月度TTCアリーナ運動教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
	休館日					
2	3	4	5	6	7	8
	休館日		生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~14:45) 卓球教室 (19:00~21:00)			
9	10	11	12	13	14	15
	休館日	★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)	生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~14:45) 卓球教室 (19:00~21:00)	健康ヨガ教室 (10:30~11:30) ★ミニバスケット教室 (18:00~19:30)	健康ヨガ教室 (14:00~15:00)	
16	17	18	19	20	21	22
	休館日	★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)	生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~14:45) 卓球教室 (19:00~21:00)	健康ヨガ教室 (10:30~11:30)	健康ヨガ教室 (14:00~15:00)	
23	24	25	26	27	28	29
	休館日			健康ヨガ教室 (10:30~11:30) ★ミニバスケット教室 (18:00~19:30)	健康ヨガ教室 (14:00~15:00)	
30	1	2	3	4	5	6
	休館日					

【営業時間】
8:30~21:30(火~土曜日)、8:30~17:00(日曜日)
【休館日】
月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始
教室内容・受講料金等のお問い合わせは、
アリーナ事務所まで
TEL:0847-41-8500