

2月度TTCアリーナ運動教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
1		2 	3 ★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)	4 生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~15:00) 卓球教室 (19:00~21:00)	5 健康ヨガ教室 (10:30~11:30)	6 パルクール教室 (18:00~19:30)	7 
8	休館日	9 ★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)	10	11	12 健康ヨガ教室 (10:30~11:30) ☆ミニバスケット教室 (18:00~19:30)	13 	14
15	休館日	16 ★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)	17 生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~15:00) 卓球教室 (19:00~21:00)	18 健康ヨガ教室 (10:30~11:30)	19 パルクール教室 (18:00~19:30)	20 	21
22	23 休館日	24 生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~15:00) 卓球教室 (19:00~21:00)	25 健康ヨガ教室 (10:30~11:30)	26	27	28 	
		<p>【営業時間】 8:30~21:30(火~土曜日) 8:30~17:00(日曜日) 【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始</p> <p>教室内容・受講料金等のお問い合わせは、 アリーナ事務所まで TEL:0847-41-8500</p>					