

3月度TTCアリーナ運動教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~15:00) 卓球教室 (19:00~21:00)	健康ヨガ教室 (10:30~11:30)	パルクール教室 (18:00~19:30)	
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)	生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~15:00) 卓球教室 (19:00~21:00)	健康ヨガ教室 (10:30~11:30) ★ミニバスケット教室 (18:00~19:30)		
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)	生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~15:00) 卓球教室 (19:00~21:00)	健康ヨガ教室 (10:30~11:30)		
22	23	24	25	26	27	28
	休館日		生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~15:00) 卓球教室 (19:00~21:00)	★ミニバスケット教室 (18:00~19:30)		
29	30	31	<p>【営業時間】 8:30~21:30(火~土曜日) 8:30~17:00(日曜日) 【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始</p>			
<p>教室内容・受講料金等のお問い合わせは、 アリーナ事務所まで TEL:0847-41-8500</p>						