

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
<p>【営業時間】 8:30~21:30(火~土曜日)、8:30~17:00(日曜日) 【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始</p> <p>教室内容・受講料金等のお問い合わせは、 アリーナ事務所まで TEL:0847-41-8500</p>				<p>1 コインイベント開催 ザ・サーキット 当社オリジナル プログラム!!</p>		
2	3	4	5	6	7	8
		<p>JOYBEAT ♪ 筋力アップ~理想の自分に~ (17:30~18:30) 卓球教室 (19:00~21:00)</p> <p>アリーナ個人利用 9:00~19:00 16歳未満のお子様連れの方 全員!個人利用 2時間無料!!</p>		<p>休館日</p>	<p>ザ・サーキット (19:30~20:30)</p>	<p>☆バレーボール教室 (9:30~11:30)</p>
9	10	11	12	13	14	15
	<p>休館日</p>	<p>JOYBEAT ♪ 椅子で楽しむエクササイズ (9:30~10:30) ♪ 脳とカラダのトレーニング (11:00~12:00)</p> <p>☆キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ☆キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)</p>	<p>生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~14:45) JOYBEAT ♪ 筋力アップ~理想の自分に~ (17:30~18:30) 卓球教室 (19:00~21:00)</p>	<p>健康ヨガ教室 (10:30~11:30) ☆ミニバスケット教室 (19:00~21:00)</p>	<p>健康ヨガ教室 (14:00~15:00) JOYBEAT ♪ エアロビ~目指せ美ボディ~ (18:00~19:00) ♪ 格闘エクササイズ (19:00~20:00) ♪ 全身ストレッチ (20:00~20:30)※無料</p>	<p>☆バレーボール教室 (9:30~11:30)</p>
16	17	18	19	20	21	22
	<p>休館日</p>	<p>JOYBEAT ♪ 椅子で楽しむエクササイズ (9:30~10:30) ♪ 脳とカラダのトレーニング (11:00~12:00)</p> <p>☆キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ☆キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)</p>	<p>生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~14:45) JOYBEAT ♪ 筋力アップ~理想の自分に~ (17:30~18:30) 卓球教室 (19:00~21:00)</p>	<p>健康ヨガ教室 (10:30~11:30) ☆ミニバスケット教室 (19:00~21:00)</p>	<p>健康ヨガ教室 (14:00~15:00) JOYBEAT ♪ エアロビ~目指せ美ボディ~ (18:00~19:00) ♪ 格闘エクササイズ (19:00~20:00) ♪ 全身ストレッチ (20:00~20:30)※無料</p>	
23	24	25	26	27	28	29
	<p>休館日</p>	<p>JOYBEAT ♪ 椅子で楽しむエクササイズ (9:30~10:30) ♪ 脳とカラダのトレーニング (11:00~12:00)</p> <p>☆キッズスポーツ 幼児クラス (16:30~17:15) ☆キッズスポーツ 小学生クラス (17:30~18:30)</p>	<p>生活筋力向上 コアトレーニング (14:00~14:45) JOYBEAT ♪ 筋力アップ~理想の自分に~ (17:30~18:30) 卓球教室 (19:00~21:00)</p>	<p>健康ヨガ教室 (10:30~11:30) ☆ミニバスケット教室 (19:00~21:00)</p>	<p>健康ヨガ教室 (14:00~15:00) JOYBEAT ♪ エアロビ~目指せ美ボディ~ (18:00~19:00) ♪ 格闘エクササイズ (19:00~20:00) ♪ 全身ストレッチ (20:00~20:30)※無料</p>	