

7月度TTCアリーナ運動教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 	2 卓球教室 (19:00～21:00)	3 健康ヨガ教室 (10:30～11:30) パルクール教室 (18:00～19:30)	4	5 
6	7 休館日	8 ★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30～17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30～18:30)	9 卓球教室 (19:00～21:00)	10 健康ヨガ教室 (10:30～11:30) ★ミニバスケット教室 (18:00～19:30)	11 	12
13	14 休館日	15	16 生活筋力向上 コアトレーニング (14:00～15:00) 卓球教室 (19:00～21:00)	17 健康ヨガ教室 (10:30～11:30) パルクール教室 (18:00～19:30)	18 	19
20	21	22 休館日	23 生活筋力向上 コアトレーニング (14:00～15:00) 卓球教室 (19:00～21:00)	24 健康ヨガ教室 (10:30～11:30) ★ミニバスケット教室 (18:00～19:30)	25 	26
27	28	29 ★キッズスポーツ 幼児クラス (16:30～17:15) ★キッズスポーツ 小学生クラス (17:30～18:30)	30 生活筋力向上 コアトレーニング (14:00～15:00) 卓球教室 (19:00～21:00)	31		

【営業時間】
8:30～21:30(火～土曜日) 8:30～17:00(日曜日)

【休館日】
月曜日(祝日の場合は翌平日)、 年末年始

教室内容・受講料金等のお問い合わせは、
アリーナ事務所まで
TEL:0847-41-8500

